

2011年中医助理：六腑以通为用论 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/654/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_654870.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654870.htm) 六腑，即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦的总称，“六腑以通为用”的理论，对于脏腑病证的治疗具有重要的指导作用。“六腑以通为用”的理论，对于脏腑病证的治疗具有重要的指导作用。六腑，即胆、胃、小肠、大肠、膀胱、三焦的总称。腑，即府也。《说文解字》曰：“府，文书藏也。”《玉篇》曰：“府，本也，聚也，藏货也。”府，即库府，是藏货谷物之处。六腑与五脏相比，多形态中空，功能以受纳腐熟水谷，传化精微，排泄糟粕为主。故《灵枢。肠胃》有“六腑传谷”之说。《素问。五脏别论》曰：“六腑者，传化物而不藏，故实而不能满也。所以然者，水谷入口，则胃实而肠虚，食下，则肠实而胃虚。”《灵枢。本藏》曰：“六腑者，所以化水谷而行津液者也。”指出六腑能传化饮食水谷，使精微转输入五脏，将糟粕排出体外，而不使之贮留。故称为“实而不满”、“泻而不藏”。即如《素问。六节藏象论》所说：“脾、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱者，仓廩之本，营之居也，名曰器，能化糟粕，转味而入出者也。”《素问。五脏别论》亦云：“胃、大肠、小肠、三焦、膀胱，此五者，天气之所生也，其气象天，故泻而不藏，此受五脏浊气，名曰传化之府。此不能久留，输泻者也。”由于六腑以传化饮食物，排泄糟粕为其生理功能，具有“实而不满”、“藏而不泻”的功能。因此，正常情况下，六腑须保持畅通，以有利于饮食物的及时下传及糟粕的按时排泄。故曰：“六腑以通为用”、

“六腑以通为补”。正如《临证指南医案。脾胃》所说：“脏宜藏，腑宜通，脏腑之用各殊也。”《类证治裁。内景综要》亦云：“六腑传化不藏，实而不能满，故以通为补焉。”若六腑不通，则致饮食停滞，糟粕不泻，气机不畅，而见腹胀疼痛，二便不通等症。如食积胃脘，则脘胀疼痛、纳呆不饥、恶心呕吐；胆腑不通，则胁胀疼痛、纳呆食少等；大肠传导不利，则致大便秘结、腹胀疼痛等；膀胱闭阻，则见尿少尿闭、小腹胀痛等；三焦气滞，气化不利，则见水肿胀满、小便不利等等病症。因此，六腑的功能特点以通畅为要。尽管六腑以通为主，六腑不通则为病，但若六腑通之太过，可引起各种病证。如大肠传导太过，则见大便稀溏、便意频频；若膀胱通之太过，则见尿频、遗尿，或小便失禁等症。因此，六腑当藏泻有度，太过或不及皆可引起相应病证。

“六腑以通为用”的理论，对于脏腑病证的治疗具有重要的指导作用。临床上，对于六腑病证，多用通利祛邪之法治之。如食积胃脘，则治以催吐祛邪，或消食、导滞之品；若胆腑不通，则治以利胆通腑之法；二便不通者，则应用利尿，或通便之法治之。如见五脏实证，亦常用“脏实泻其腑”之法，泻其相为表里之腑，以达到祛邪已病之目的。如心火上炎，则用清心利小肠之药，使心之火热从小便而去；若肺热壅盛、肺气闭阻者，则以通腑泻热、通利大肠之药治之。当然，六腑病证亦有虚证，如胃气虚，膀胱虚寒等等。因此，临床上对于六腑病证的治疗，不可拘泥于“六腑以通为用”的理论，对于六腑的虚证，应当注重辨证求因、审因论治，而勿犯虚虚实实之戒。如此，补虚泻实、扶正祛邪，以达治病求本、调整虚实之目的。 小编推荐：#0000ff>2011年中医

助理医师：六腑的含义 #0000ff>2011年中医基础考点：病性的  
简介 #0000ff>2011年中医基础考点：气机与气化辨析 特别推  
荐：#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲 #0000ff>考试时间  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)