

2011年中医助理：中医的常用治法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/654/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_654430.htm

中医的常用治法概括为汗、吐、下、和、温、清、消、补“八法”。治法是针对临床证候所采取的治疗大法，临床证候的复杂性决定了治法的多样性，清代程国彭在《医学心悟》中将诸多治法概括为汗、吐、下、和、温、清、消、补“八法”。

- 1 汗法是通过开泄腠理、调畅营卫、宣发肺气等作用，使在表的外感六淫之邪随汗而解的一种治法。适用于外感表证、疹出不透、疮疡初起以及水肿、泄泻、咳嗽、疟疾而见恶寒发热，头痛身疼等表证。使用汗法要注意：辨清病邪的性质；中病即止，慎勿过量；兼顾兼夹病证；不宜久煎。
- 2 吐法是通过涌吐的方法，使停留在咽喉、胸膈、胃脘的痰涎、宿食以及毒物等从口中吐出的一种治法。适用于中风痰壅，宿食壅阻胃脘，毒物尚在胃中，痰涎壅盛的癫狂、喉痹，以及于霍乱吐泻不得等，属于病情急迫而又急需吐出之证。使用吐法要注意：病位居上、病势急迫、内蓄实邪、体质壮实者方为适宜；易伤胃气，体虚气弱、妇人新产、孕妇等均应慎用；吐后应调养脾胃。
- 3 下法是通过泻下、荡涤、攻逐等作用，使停留于胃肠的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结痰、停水等从下窍而出，以祛邪除病的一类治法。适用于邪在肠胃而致大便不通、燥屎内结，或热结旁流，或停痰留饮、瘀血积水等形症俱实之证。使用下法要注意：辨清病情之属性；中病即止、顾护正气。
- 4 和法是通过和解与调和的方法，使半表半里之邪，或脏腑、阴阳失和之证得以解除的一种治法。适用于邪犯少阳，肝脾

不和，寒热错杂等证。使用和法要注意广义与狭义的区别。

5 清法是通过清热、泻火、解毒、凉血等作用，使在里之热邪得以解除的一种治疗方法。适用于里热证、火证、热毒证以及虚热证等邪热壅盛于里之证。使用清法要注意：不可滥用，注意顾护正气；“真寒假热”证，不可误用。

6 温法是通过温里祛寒的作用，以治疗里寒证的一种治疗方法。适用于脏腑的沉寒痼冷，寒饮内停，寒湿不化，以及阳气衰微等。使用温法要注意：“壮火食气，少火生气”（《内经》）；“真热假寒”证，不可误用。

7 消法是通过消食导滞、行气活血、化痰利水以及驱虫等方法，使气、血、痰、食、水、虫等所结成的有形之邪渐消缓散的一种治法。适用于饮食停滞，气滞血瘀，瘕积聚，水湿内停，痰饮不化，痞积虫积以及疮疡痈肿等病证。使用消法要注意：与下法区别应用；治宜缓图，难以速效；常与补法等结合运用。

8 补法是通过补益人体气血阴阳，以主治各种虚弱证候的一种治法。适用于各种虚证。使用补法要注意：辨清虚损证型，不可滥用补法；应善用“通补”，不宜“呆补”。

上述八种治法，适应了表里寒热虚实不同的证候。但病情往往是复杂的，不是单独一法所能奏效，常须数种方法配合运用，才能照顾全面。所以虽为八法，但配合之后变化多端。正如《医学心悟》中说：“一法之中，八法备焉，八法之中，百法备焉”。

小编推荐：[#0000ff>2011年中医助理考点：中药的药物和剂量](#)
[#0000ff>2011年中医助理考点：血的生理功能](#)
[#0000ff>中医助理考点：奇恒之府脑的内容](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年中医助理医师考试大纲](#)
[#0000ff>考试时间](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

