

2011年中医执业医师：疏肝和胃降气治咳嗽 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/653/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_653135.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/653/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_653135.htm) 中医认为：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也。”五脏各在一定的时令受病而后传肺脏，如“乘春肝先受邪，乘夏心先受邪，乘秋肺先受邪，乘至阴脾先受邪，乘冬肾先受邪”，诸脏受邪而后传肺致咳嗽！各脏咳又传胃、大肠、胆、小肠、膀胱、三焦。而六腑又可传五脏，以及脏象间横传，皆可导致咳。“脾为生痰之源，肺为储痰之气”，水湿内停而为痰浊，痰浊上乘而蕴贮于肺。咳嗽痰多，伴有大便时干时溏，考虑到脾胃功能失调，津液输布失常而生痰；痰多则阻遏气机，肺气被郁，宣降失常出现咳嗽；久病则郁，郁久易化热，郁热炼痰，更加不易咯出，表现出咯痰无力，黏稠难出；舌红苔黄根稍腻，更加提示中焦湿热积滞，痰热互结；脉弦为肝郁之征，以四逆散为主方加减治疗。四逆散出自《伤寒论。辨少阴病脉证并治》“少阴病，四逆，其人或咳、或悸、或小便不利、或腹中痛、或泄利下重者，四逆散主之”。“咳者，加五味子、干姜各五分”。四逆散疏肝解郁，调理肝脾，加黄芩、桔梗载药上行，清肺中湿热；白芥子、莱菔子降气化痰，利气平喘，配合熟大黄泻热通降，使肺气清肃下行；加苏梗宽中行气，法半夏燥湿化痰，使得痰多不易咯出得以消除；五味子养阴生津润肺，防止肺阴受损；蒲公英解毒清肝热；干姜、鸡内金温胃消食。现代医学也认为持续性咳嗽不仅有常见的呼吸道疾病，还包括鼻分泌物后流、胃食道反流等。胃食道反流性疾病患者多因下食道括约肌无法适当发挥闭锁功能，或某些食

物或药物致下食道括约肌松开，而造成胃内的食物或胃液反流，这些含酸的胃液使得食道壁受损，引起咽部异物感和呼吸道不适，出现清嗓或夜眠咳嗽症状，患者常伴有烧心、反酸等症状。经抑酸剂和胃动力药治疗，咳嗽可以得到控制。因此，临床上接诊患者时，除听患者的主诉外，还要以整体观念分析病情，寻找发病原因，才能防止误诊误治。 小编推荐：  
#0000ff>2011年中医执业医师：暑湿感冒的主治方剂  
#0000ff>2011年中医执业医师：中医诊治咳吐脓血  
#0000ff>2011年中医执业医师：正确预防脂肪肝 特别推荐：  
#0000ff>2011年中医执业医师考试时间 #0000ff>考试大纲 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)