

2011年临床执业医师：低血压的西医治疗 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/652/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_652346.htm

饮食营养方面应给予高营养、易消化和富含维生素的饮食、适当参加运动和医疗体育！

1. 生理性低血压状态一般不需要特殊治疗，但应定期随访，因为某些所谓生理性低血压状态在一定情况下，可能转变为低血压病，也可能原属病理性低血压病，只是早期未能发现有关病理改变而误认为是生理性低血压状态。
2. 原发性低血压病的治疗包括以下几点：
 - (1) 饮食营养方面应给予高营养、易消化和富含维生素的饮食：适当补充维生素C、维生素B族和烟酰胺（维生素PP）等。适当饮用咖啡、可可和浓茶，有助于提高中枢神经系统的兴奋性，改善血管舒缩中枢功能，有利于提升血压和改善临床症状。此外，饮用蜂蜜或蜂王浆也有裨益。
 - (2) 适当参加运动和医疗体育：如医疗体操、保健操、太极拳、气功、按摩以及理疗等有助于改善心肺功能，提升血压。
 - (3) 对于上述治疗无效：且临床症状严重者，可酌用小剂量激素，如9- α 氟氢可的松0.1mg/d开始，根据治疗反应逐渐增加剂量，本药具有水钠潴留作用，通过增加血容量而提高血压。必要时可辅以咖啡因、麻黄碱（15~30mg，1~3次/d）和盐酸土的宁肌内注射。此外，根据临床症状可予以对症治疗。

特别推荐：[2011年临床执业医师考试报名](#) [2011年临床执业医师考试报名须知](#) [2011年临床执业医师考试大纲](#) 更多信息请访问：[2011年临床执业医师考试网校辅导](#) 相关链接：[2011年临床执业医师考试](#)：[川崎病汇总](#) [2011年临床执业医师：特发性肺](#)

含铁血黄素沉着症汇总 欢迎进入 100Test 下载频道开通，各类
考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com