

2010年中西医执业医师考试如何冲破复习的瓶颈 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_650194.htm

一、端正对考试的认识。考试是对知识的检验，不是“命运大决战”，也非人生终极点，要认识到，这只是一个人生插曲，通往成功的道路千万条。

二、树立自信心。自信是成功的第一秘诀，无数事实证明，在其他条件大致相同的情况下，谁树立必胜的信心，谁就能取得更大的成功。

三、复习方法多样化。基础知识、专业知识、相关专业等穿插起来复习，做题与看书听讲座相结合。

四、充分利用大脑的“最佳时期”，学习和休息巧安排。当头脑清醒、精力充沛时，要抓紧学习。当大脑疲劳时，可睡觉或做户外活动，使脑细胞得到休息，恢复精力。那种考前通宵达旦的复习方法，绝非良果，往往会前功尽弃。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com