

2010年助理医师考试复习之上中下三种经典策略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/650/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8A_A9_c22_650191.htm

下策：看到一个精华帖子写的75天的复习计划，本人的少许建议应付考试而已，要是细读，让底子薄的学生给一本本科书，他4个小时看5页，我那时候金瓷膨胀系数，看了3遍才懂。上课不好好学，自己看书了才知道，老师多么伟大。版主的计划是两个半月。是开始基础。后期题海战术。但我的意见是，45天看书的话就晚了，每天看6个小时书，能入状态4个小时就算成功了。助理12门，职业18门。是不是看书太多了。本人建议，如果你只想付出两个半月的话，就不要去看课本了，看应试指导，花45天一个字一个字的看一遍，不要求记住，只要求看懂。然后10天看第二遍，然后10天做题，记住积累错题。每天要强度600道题以上，其中100道是历年真题。最后十天，花7天看最后一遍指导。最后3天把你的错题集看3遍，每天一遍，以求强度下降调整心态，如果在看下去的话，你就错过自己的巅峰期。中策：指导结合书本，其实助理没那么可怕，大家都知道，你看过两遍书，甚至是一遍，在口内和口修上，你即使错的再多，也不会拉很多分，因为这两门最接近临床，不会可以蒙。拉高分是第一场，生理，药理，口病，口预防，这是令人恶心的4大BOOS，他等着我们去攻克。但是，如果你只想考过的话，最重要的是口外，所以你如果付出4个月时间，本人建议为口外付出一个半月，当你看过应试指导口外部分时，你已经至少过去20天时间，本人说的一个一个字的看，剩下10天，你需要做模拟试题口外部分，你会发

现20天的努力，正确率达不到50%不要灰心，你做题时，手边放本书，自己做题错了就翻书，你会发现，在7天时间内，你做完了，同时你把书已经大致的翻看了一遍。注意把错题积累起来，将来口外试卷上，你错题集上边的重点会考30%以上，答案不变，只是题目变了。还有8天时间。你需要5天时间，再把口外指导详细的看一遍。剩下3天，你把口外指导肿瘤部分大概6页半的内容背下来。这样你一个半月就可以把口外详细过3遍了。如果你一直在临床待着的话，你口内和口修看2遍以上，你就有90%纪律通过了。上策：付出6个月时间，不管你是上班，还是在家。每天保持2个小时以上的学习时间。花3个月时间把书看一遍，有人问，看中专书，还是本科书。本人建议看中专书，有利于现在，看本科书会丰富你的知识，有利于你的将来。本人说的是每个字都看，但是如果令人头疼的小字(如本科书上的各种学说)可以隔过去。大家普遍讨厌生化和药理，本人建议，不能两门同时放弃，因为什么，指导上药理内容就十几页，你看3遍就明白了。药理好看，不容易理解。生化不容易理解更看不懂。本人说的是大多人的情况，所以你看生化就做习题把，可多都是习题集，你不要因为放弃他就把它隔过去了，你即使对着答案也要把它看一遍。其次1个月时间，就是6个月学习计划的第3个月，你的学习时间要减弱，考过的都知道，高强度的复习，其巅峰水平是2个月左右，并不是你一直看书，就能保证一直高强度，高记忆力到考试。所以在第4个月的时候，你需要去做各种各样的题，人卫，北医，协和。都可以做，积累错题。中间还可以去旅游几天。最后两个月时间，就是地狱般的生活，你需要一天看一门，甚至3门应试指导部分，如你

看过口腔黏膜学的应试指导，你做题成功率在40%左右，不要灰心，你这算高的了，你就拿出一本口腔黏膜学的教材187页，偶天啊，你花6个小时看完后，做题成功率在80%以上。本人的意思大家都知道，万变归宗，单看应试指导，很枯燥，虽然时间段，见效快，但是太耗脑力，几个过的同学都反映脑子不如以前灵光了。看书虽耗费时间长，但是，你绝对可以拿高分，请大家不要以历年分数线为目标。请以高分突破，要更高的安全率，流传的的2个月突破助理医，本人也见过，不是一般人所能承受的，请大家不要逃避。最后一个月你可以慢速的反复的，复习指导，可以和别人一起交流，互相提问。记住两点：第一：不要太在意别人提问你偏题，难题即使你回答错了了不要紧，至少助理很少考这些。第二：不要喝酒，它影响记忆力，影响的不是一般的强，请养成习惯，复习期间，滴酒不沾。最后祝大家考试顺利! 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com