

2010年医师内科辅导：维生素B1缺乏症的治疗原则临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_8C_BB_c22_649708.htm 维生素B1缺乏症不宜长期吃精白米、面的食物，避免采用可能使维生素B1丢失的烹调方法，以保证获得足够的维生素B1.孕妇和乳母应进食富含维生素B1的食物，对人工喂养儿或离乳后婴儿应适当添加辅食。明确患有维生素B1缺乏症的患者应及时给予治疗。一般口服维生素B1片每日15～30mg，乳母每日服用维生素B160mg.重症患儿或消化道功能紊乱时可采用肌注，每次10mg，一日2次，或每日静脉注射50～100mg，需用静脉注射制剂，勿用葡萄糖液稀释，以免因血中丙酮酸增高，加重病情。有惊厥或心力衰竭时应同时对症治疗，进行抢救，尽量不用高渗葡萄糖液和肾上腺皮质激素，后者对抗维生素B1，也可加重病情。应同时补充其他B族维生素，但烟酸、叶酸不宜过多，因可阻碍维生素B1的磷酸化作用。其他营养素也应给予足量。更多信息请访问：执业医师网校 百考试题论坛 百考试题在线考试系统 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com