

2010年临床实践辅导：四肢骨折现场急救外固定技术实践技能考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/649/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_649095.htm

【目的】急救时的固定主要是对骨折临时固定，防止骨折断端活动刺伤血管、神经等周围组织造成继发性损伤，并减少疼痛，便于抢救运输和搬运。

【物品准备】1.木质、铁质、塑料制作的夹板或固定架。来源：考试大2.就地取材，选用适合的木板、竹竿、树枝、纸板等简便材料。

【操作步骤】1.上臂骨折固定：将夹板放在骨折上臂的外侧，用绷带固定；再固定肩肘关节，用一条三角巾折叠成燕尾式悬吊前臂于胸前，另一条三角巾围绕患肢于健侧腋下打结。若无夹板固定，可用三角巾先将伤肢固定于胸廓，然后用三角巾将伤肢悬吊于胸前。

2.前臂骨折固定：将夹板置于前臂四侧，然后固定腕、肘关节，用三角巾将前臂屈曲悬吊于胸前，用另一条三角巾将伤肢固定于胸廓。

若无夹板固定，则先用三角巾将伤肢悬吊于胸前，然后用三角巾将伤肢固定于胸廓。

3.股骨骨折固定：**健肢固定法**：用绷带或三角巾将双下肢绑在一起，在膝关节、踝关节及两腿之间的空隙处加棉垫。

躯干固定法：用长夹板从脚跟至腋下，短夹板从脚跟至大腿根部，分别置于患腿的外、内侧，用绷带或三角巾捆绑固定。百考试题(100test.com)

4.小腿骨折固定：用长度由脚跟至大腿中部的两块夹板，分别置于小腿内外侧，再用三角巾或绷带固定。亦可用三角巾将患肢固定于健肢。

5.脊柱骨折固定：将伤员仰卧于木板上，用绷带将脖、胸、腹、髂及脚踝部等固定于木板上。**【注意事项】**

1.有创口者应先止血、消毒、包扎，再固定。2.固定前应先用

布料、棉花、毛巾等软物，铺垫在夹板上，以免损伤皮肤。

3.用绷带固定夹板时，应先从骨折的下部缠起，以减少患肢充血水肿。来源：www.100test.com

4.夹板应放在骨折部位的下方或两侧，应固定上下各一个关节。来源:百考试题网

5.大腿、小腿及脊柱骨折者，不宜随意搬动，应临时就地固定。

6.固定应松紧适宜。更多信息请访问：百考试题医师网校

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com