

2010年外科辅导：颈椎病按摩疗法的作用机理临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/648/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c22_648918.htm

按摩深受颈椎病的病人所欢迎，亦逐渐被更多的临床医师所接受。国内外对按摩作用机理作了大量研究，使人们对按摩有了新的认识，但其全部机理尚未能彻底解决。

- 1.改善循环百考试题论坛 外伤和病变组织的修复及复原，细胞的活动都需要能量与营养物质作为基础。在正常情况下组织中大部分的毛细血管是关闭的，只有少部分的毛细血管呈扩张开放状态而有血液通过，但足以维持生理需要。在显微镜下看不到那些关闭的毛细血管，而只能看到那些扩张的也就是正在工作着的毛细血管。正常肌肉内可看到的毛细血管数为31 ~ 270根/mm³。按摩后则毛细血管被刺激而扩张，毛细血管数在显微镜下可增加至1800根/mm³。如配合医疗体育，则进一步增至3000根/mm³。毛细血管量的增多说明局部血液灌注量的提高，给局部组织提供了充分的营养物质和能量，从而加快了康复的速度。
- 2.加速淋巴的流动在动物的关节腔内注入染料，经过按摩一可发现关节内染料的逐渐消失，而四周组织中有大量染料的存在，未经按摩的肢体，染料则大部分停留在关节腔中，说明按摩促进了淋巴的流动，有利于关节内血肿、组织水肿的吸收。
- 3.提高新陈代谢来源：考试大 有人测量经过按摩后局部皮肤的温度可提高0.5 °C ~ 3 °C，温度的升高提示新陈代谢的加快，而新陈代谢率的加快又必然有利于病变组织的康复。
- 4.松解粘连来源:百考试题网 颈椎病的病人由于疼痛减少了局部的活动。肌肉、滑囊、关节囊、肌腱、腱鞘等就会发生变性，互相粘连

，这种变化又更进一步加重了症状。通过按摩，一方面由于手法对肌腱、韧带等组织的直接拨动及牵拉，可机械性地将粘连分开。另一方面由于通过按摩，改善了局部血液循环及淋巴的流动，则可行性生理地促进水肿、粘连的吸收，组织营养状况得到改善而变柔富有弹性，恢复了组织的功能。

5. 恢复关节的正常关系 脱位的关节可通过手法复位，其中一部分由于轻微关节错动或滑膜嵌插于关节之间，则亦可以通过手术按摩使原已紊乱之关节恢复正常解剖关系。达到消除疼痛而恢复功能的目的。

6.解除痉挛来源:百考试题网 颈椎病之病人由于疼痛，部分肌肉长期处在收缩痉挛状态。在临床查体时可扪及变硬压痛之肌束。通过按摩解除痉挛，使肌束变软而使疼痛减轻或消失。 更多信息请访问：百考试题医师网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com