

旅游宝典：九寨沟旅游应注意哪些事项导游资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633329.htm id="zzxx" class="sjsjs" style="word-break:break-all.">

1、前往九寨沟旅游，应选择信誉高、服务好，并有丰富高原行车经验的旅行社组团。最好参加旅行社组织的团队，才有住房和安全的保证。2、随身携带常备药品、方便食品和水，以应对随时可能发生的塌方绕行或阻塞堵车等意外事故。采集者退散3、要有足够的御寒衣物。九寨沟为高山气候，即使是夏季也早晚凉、中午热，因此要注意保暖，特别预防感冒和上呼吸道感染。景区日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽，涂抹防晒霜，以保护皮肤。4、注意高山反应。由成都前往九寨沟，一两天之内，旅行者即由海拔四五百米到达三千米以上，加上高原立体气候，冷暖无常，极易发生头晕、头痛、恶心、呕吐等高山反应。这时应减少活动量，卧床休息，或遵医嘱用药。5、旅行中多吃米食，多饮茶水或原汁饮料，多吃蔬菜、水果、瘦肉、巧克力等维生素、高蛋白质和高热能食物，以防发生高山反应。年老体弱者，应备好常用药品，最好能配备小型氧气瓶(此物可以成都购买)。6、九寨沟内门票是每进一次就要购买一次，所以请安排好时间，以免浪费门票钱。来源：考试大7、尊重当地少数民族的生活和信仰，避免与当地居民发生冲突。8、常备药物提示：黄连素、速效伤风胶囊、六神丸、胃苏平、扑尔敏、乘晕宁、仁丹、创可贴、硝酸甘油片等。相关了解：美丽的九寨沟导游地图九寨沟风景区九寨沟藏族的美食攻略 100Test 下载频道开通，各类考

试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com