

《普通心理学》阅读材料：意志的生理机制 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/60/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E6\\_99\\_AE\\_E9\\_80\\_9A\\_E5\\_c38\\_60178.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60178.htm) 意志过程与认识过程、情感过程一样，也是脑的机能。但关于意志过程的生理机制还没有完全揭示出来。巴甫洛夫在他的研究基础上认为，意志行动是通过一系列随意活动实现的，并认为大脑皮层的运动分析器感受和分析来自运动器官(肌肉、肌腱、关节)的神经冲动，并调节运动器官的活动，这对于随意运动具有特别重要构意义。但随意运动中每一个动作的完成，在很大程度上还有赖于来自效应器官的返回传入。大脑皮层通过运动感受器接受返回传入以实现对运动过程的调节。巴甫洛夫指出，词语是全部高级神经活动的随意运动的调节者，在人们的意志行动中起主导作用。所以，一个人在长跑途中，别人对他喊“加油”“努力”，或者自己的内部言语激励自己“坚持到底”，都能帮助他很好地完成意志行动。通过割裂脑的研究发现，大脑两半球切开的人，对自己身体左侧失去意志的联系和控制，从而出现了奇特的情况：当把一幅图样呈现给大脑左半球时，右手就会像一位受理性支配的艺术家那样勾画草图；当将图样呈现在大脑右半球时，左手则会像一台自动打字机一样临摹图样，但被试意识不到他在做什么。可见，大脑左半球言语中枢是意志控制的场所。研究还表明，大脑额叶是形成人的意志行动的目的，并保证贯彻执行的部位。额叶区严重损伤，人就会丧失形成自我行动的愿望，不能独立制定行动计划，也意识不到行动中的偏差和错误，无法有效调控自己的行动。如果要求病人依次画圆圈、十字、

三角形、正方形等，他画了一个圆圈后仍继续画圈。另外，如果要求病人对一个声音用右手反应，对两个声音用左手反应，并形成右—左右左的刻板运动。以后突然改变序列，变成右左右左左，病人无法接受新的命令提示，只会继续做先前的反应。后来人们认为，儿童的额叶比其他各叶发育成熟的时间晚，其言语系统的机能较弱，自觉性较差，意志力也较差。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)