

中小學生口腔健康管理口腔執業醫師考試 PDF 轉換可能丟失  
圖片或格式，建議閱讀原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/594/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_B0\\_8F\\_E5\\_AD\\_A6\\_E7\\_c22\\_594303.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/594/2021_2022__E4_B8_AD_E5_B0_8F_E5_AD_A6_E7_c22_594303.htm)

一) 齲病的概念 齲病：是在以細菌為主的多種因素影響下，牙體硬組織發生慢性進行性破壞的一種疾病。它由多種因素相互影響，包括細菌，牙菌斑，食物，以及牙所處的環境和菌斑在牙面上沉澱的時間等。

二) 中小學生的齲病特點 齲病的特點是牙體硬組織在色，形，質各方面均發生變化。齲病是人类的常見病，多發病之一，在各種疾病的發病率中，齲病位居前列。由於其病程進展緩慢，一般情況下不危及生命，所以不易讓人們重視。實際上齲病給人類造成的危害是很大的，尤其是病變向深部發展後，可出現牙髓病，根尖病，頤骨炎症等一系列併發症，最後影響到全身健康。中小學生的牙列在人的一生中處於一個非常複雜的過程。小學是乳恒牙互相交替的階段，也就是說是一個混合牙列，中學是一個年輕恒牙的生長階段。也是學生青春發育的開始階段，所以，中小學生階段齲病的防治是非常重要的。

三) 齲病的防治措施

- 1) 一級預防：
  - 1、促進口腔健康，普及口腔健康教育，制定營養攝取計劃，定期檢查口腔醫學教育網搜集整理
  - 2、實行特殊防護措施，在口腔專業醫生的指導下，合理使用各種氟化物防齲措施，進行窩溝封閉，應用防齲塗料。
- 2) 二級預防：早檢查，早診斷，早治療。
- 3) 三級預防：防止齲的併發症，對齲病引起的牙髓及根尖周病的病牙進行牙體牙髓治療以保存自然牙列，阻止炎症向牙槽骨，頤骨深部擴展，對於嚴重破壞的殘冠，殘根應早期拔除，防止牙槽膿腫及頤面化膿感染及

全身感染。四) 龋病的预防方法：1) 牙菌斑的控制：1、机械法清除菌斑，用牙刷，牙膏，牙线，牙间清洁器等用品清除口腔内牙菌斑。2、生物学方法 抗菌剂：主要作用是抑制龋菌。从而达到控制菌斑的作用，其使用较广泛，效果也肯定，缺点是长期使用存在耐药性及毒副作用。3、防龋制品的使用：如：漱口剂，牙膏，防龋涂漆及缓释装置等。2) 糖的控制：蔗糖的龋性最强，所以尽量用糖代用品如：山梨醇，甘露醇，木糖醇等可使致龋菌的葡聚糖产生减少。3) 窝沟封闭

图1-1牙面面舌面颊面远中面近中

面44%12%13%14%17%67岁牙面面舌面颊面远中面近中

面56%10%7%11%16%1214岁 图1-1示是美国的一项牙面的患龋率，我们看出，牙合面占的比例最大，这也和牙合面的形态有密切的关系，所以牙合面的防龋尤为重要。医学教育网搜集整理 窝沟封闭：是指不去除牙体组织，在牙合面，颊面或舌面的点隙沟涂布一层黏结性树脂，保护牙釉质不受细菌及代谢产物侵蚀，达到预防龋病发生的一种有效防龋的方法。当牙面的窝沟封闭被封闭后，原来存在于窝沟中的细菌的营养来源被断绝，这一方面起到了预防龋病发生的作用，另一方面窝沟封闭也能阻止已存在早期龋损的发展，因此，可以在早期龋损尚未成洞之前用于治疗的目的。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)