

自考学习路上两大攻略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/493/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E5_AD_A6_E4_c67_493898.htm 老人常说，学习只要刻苦用功，就一定会取得成功。这话如今在人才竞争异常激烈的现实生活中却不全适用了人们要想在学习上获得成功，除了刻苦用功之外，还应该在注重学习方法的同时明确学习的总体战略。由于每个人的条件不同，所处的环境也有所不同，难以制定统一的学习战略，只能提出一些关于学习总体战略的原则。

量力而行原则

长跑赛场上，我们经常看到这样的情景：有的人一路领先，最后还领先；有的人先保持中游，最后领先；有的人一路领先，最后却没有取上名次。有经验的教练都会告诉自己的运动员，如何根据自身的特点和路程的长短，来安排速度。尚未到终点就跑不动了或到了终点还余勇可贾的安排都是不科学的，科学的安排是力量将要用完的时候人也到了终点。安排学习也是如此，也要量力而行。在实践中，学生没有量力而行的表现主要有如下两种：第一种表现是没有充分挖掘、利用自己的潜能。有的同学智力条件很好，身体也不错，精力很充沛，但是，学习目标定得比较低，学习不求过得硬，只求过得去，一完成作业就花大量时间去做与学习不相干的事情。第二种表现是强自己所难。有些同学，自己能力一般，但目标定得过高，试图通过拼体力、延长学习时间来提高学习成绩。结果整天超负荷运转，久而久之造成了疲劳积累，导致学习效率低下，睡眠质量不好，最终学习成绩当然也不会好。遵循量力而行原则的科学做法应该是满负荷学习，既能充分发挥自己的学习潜能

，又不致于劳累过度，这就要求每一位同学能根据自己在不同时期内的身心状况去灵活安排学习任务。效益优先原则 搞经济建设讲究效益优先原则，学习也应该讲究效益优先原则，对于竞争比较激烈的中学生来说尤其是这样。对任何人而言，各类知识都是有用的，因此古人强调多读书。唐代诗人杜甫写诗强调：“读书破万卷，下笔如有神。”清代作家曹雪芹不仅强调读书，还强调学习各种各样的知识。他在《红楼梦》中写道：“事事洞明皆学问，人情练达即文章。”然而人的精力是有限的，学习上必然有所选择，有所侧重。对此，庄子思考得比较深，他说：“吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已。”意思是说：我的一生是有限的，而知识是无限的，用有限的生命去学那无限的知识是危险的。这告诉人们一个道理，书富如海，百货皆有，取之不尽，而人的精力有限。所以读书要善于选择，要明确该学什么，不该学什么，该先学什么，后学什么。学生正处于人生的关键时期，精力怎样花费，心往何处想，劲往何处使，将对前途命运产生直接影响。在学习战略上，在自己的精力支出上，应该奉行效益优先原则。具体来讲，应该注意以下三点：第一是明确主攻方向。与教学内容不相关同时又不是生活所必须的知识暂不要去涉猎太多，注意力集中指向教科书，以便为自己的下步发展奠定坚实的基础，防止在发展的航线上中途搁浅。第二是立足基础。要先学基础知识，先在头脑中建立教科书的知识网络，然后再去演练，以防止本末倒置。对于教科书上的内容而言，首先要掌握基本概念、基本理论和基本方法，然后再一步不少、一字不落地解例题，最后才是解练习题，进行演练。第三是记忆优先。所有记忆性的知

识要优先学习，每天都优先考虑记忆一些新知识，以提高总体学习效率。学习犹如登山，往往是登到山顶回头一看，才发现自己走了许多冤枉路。按照上述原则去安排学习，可以避免在学习上走弯路。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com