

医学心理学第六节 厌恶疗法 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/493/2021_2022__E5_8C_BB_E5_AD_A6_E5_BF_83_E7_c67_493434.htm 此疗法多用引起躯体痛苦反应的非条件刺激与形成不良行为的条件刺激结合，使病人发生不良行为的同时感到躯体的痛苦反应，从而对不良行为产生厌恶而使其逐渐消退。此疗法对酒瘾、戒烟、贪食、吸毒和性变态者效果较好。治疗时通常采用电击或药物作为非条件刺激手段，也可采用厌恶想象的方法。以治酒瘾为例，一般用药物的方法，起初在酒瘾者饮酒的同时注射阿朴吗啡，使其饮酒后发生恶心呕吐而厌恶饮酒，后来改用酒中放入戒酒硫（antabuse）的方法，此药阻止体内乙醇氧化成乙醛后不再继续氧化成乙酸，导致体内乙醛积聚而引起恶心呕吐、呼吸急促、出汗、胸痛等痛苦症状，使酒瘾者厌恶饮酒。也可采用电击的方法，在酒瘾者手腕或脚腕部安置电极，只要一饮酒即遭电击，产生剧烈疼痛不适的感觉，而使其不敢再饮酒。另外也可令酒瘾者饮酒时就想象他酒醉后在大庭广众面前作出丑态百出的表演：如在女性面前脱裤、赤身裸体，或将饭菜呕吐一地或将呕吐物弄脏主人的干净床被，这种丢人的无礼行为在酒醒后何以再见亲友同事？这对有一定文化素养并决心戒酒的人来说采用厌恶想象法非常有效。对性变态者例如同性恋者，采用电击法比较有效。将金属环作为电极套在男同性恋者阴茎上，并令其观看各种裸体人像的录相或幻灯片，每当看到男性裸体形象引起阴茎勃起时就遭电击，产生剧烈的疼痛。反复的疼痛刺激导致男同性恋者对同性不再引起性欲冲动。决心戒烟的人也可采用此疗法，

身边口袋里放一袖珍电刺激盒，将电极置于手腕或手指上。每当他作出从口袋里掏烟的动作时，电极装置就自动启动，约半分钟后发出了警告信号（声音），而在他将香烟含在口中准备点火抽烟的瞬间，突然电击，电击持续约0.8秒钟，使病人产生剧烈疼痛。电子电击装置从启动到电击有一段时间不固定的空隙，在此时间内抽烟者期待着即将来临的皮肉疼痛，造成心理上一定的焦虑紧张，从而失去了对抽的兴趣。最简单的方法是在手腕上放一橡皮筋，每当病人出现不良行为时就用另一方不停地拉橡皮筋，一拉一松使之产生疼痛，直至不良行为消失为止。这对某些具有各种强迫性动作的病人较为有效。此疗法的治疗次数和时间应根据不同病种而异。治疗时厌恶刺激应有足够的强度和持续时间，使其难以忍受而不得不消退其不良行为。随着不良行为的逐渐消退而加强对新的健康行为的形成。最好由当事人主动掌握这一疗法的要领，自觉接受厌恶刺激惩罚。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com