

2008年考研冲刺阶段复习建议 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/474/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E8_80_83_c67_474422.htm 12月，多数考生将进入考研进入冲刺阶段，这段期间考生很容易出现了心情忧虑、紧张、急躁等一系列考前综合症。如何才能轻松的度过考研的冲刺阶段，专家建议大家应该注意以下几方面问题：生活一定要有规律，比如按时起床，按时吃饭等；课程的复习要大小、长远目标相结合；复习不能间断必须连续的；合理调整等。英语 英语这一科可能是最难提高分数的一门课，可能花了很大的力气，最后得到的分数比较少，每年因为英语这一科，让许多同学最终与心目中的学校失之交臂，所以应特别重视对英语复习。在考研最后阶段，英语学习首先是基本功单词量。单词量要非常丰富，单词越多越好，进入最后的阶段尤其要重视英语单词的复习，每天都要背，坚持不懈直背到考研最后阶段。每天须安排大概2到3个小时的时间在英语上，不能因为英语科这一科而掉队。一个考研过来人是这样安排他的学习时间：在每天早上抽出半个小时左右复习单词和背诵一些名言名句，在每天下午专门抽出一块时间来做真题和模拟题，进行大量的训练。而且每天晚上我们要抽出一定的时间，进行写作和阅读的专项训练。而且每一周、每一天阶段应该坚持不懈地训练下去，一直训练到我们考研的前几天为止。政治 专业课 对于政治、专业课冲刺阶段复习，在大目标考研成功的指导下，把大目标分成很容易实现的小目标，每天都给自己一个小目标，在上午坚持用部分时间，回想巩固当天需要掌握政治知识点，晚上再用一点时间背诵巩固每天

需要掌握的专业课知识点，这样每天给自己一个小目标，不仅可以给自己自信使自己每天都有成功的感觉而且可以让你的复习有条不紊。最后一个多月，时间紧，内容多，效率高至关重要。在前期复习阶段，看了好多书，背过很多东西，但是这些东西是混乱的，不成体系的，要是在重新翻一遍前期看过的书那已经是不可能了，最后一个多月，要将前面的东西结构化、体系化。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com