

成人高考感触：心态决定成败 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/474/2021_2022__E6_88_90_E4_BA_BA_E9_AB_98_E8_c67_474384.htm 我对成人高考最深的感触就是：心态决定成败。我认为，对成考生来说，报考前最重要的事就是一旦决定报考，就要把一切琐事抛置脑外，全身心投入到复习中。良好的心态是考试成功的重要因素。在报考时我就做好了两手准备，告诉自己不论成功还是失败，都要坦然接受。我感觉我有这种心态后，不但没影响学习，复习思路反而更清晰。成考生底子可能差点，但如果再加上急躁情绪那就注定不能成功了。复习时，我做了一个复习总规划，把每天要复习的课程、要用的时间、复习的顺序，进行了合理安排，到什么时候应该完成多少任务也都注明。我还按照生理特征和记忆规律，在每天不同时间安排不同难度的复习内容。例如，清晨是一天当中头脑最清醒的时刻，经过一夜的休息，人的精神状态、身体状态都非常棒，就把最重要的课程安排在清晨，就会提高复习效果。最难的课程应该安排在晚上，有更充足的时间去解决这些难题；就算解决不了，也可以留着第二天去咨询老师。经过一个夏天的紧张复习，到考试前，一些朋友会莫名其妙地松劲，包括一些前期复习还不错的同学。注意：一定要把拿下考试的心劲一直保持到考试结束后才行。走上考场是我们迈出的最关键一步，这一步迈不好，前面的努力都白费了。我在每场考试开考前，必然要先做一个深呼吸，完成考试的过程比平时练习的速度慢一点要知道，紧张不等于速度快，速度快也不代表会提高正确率。最终，我成功了，我终于收到了中央音乐学

院的录取通知书。最让我感到欣慰的不是收到了录取通知书，而是我从决心参加考试那天起，就一步一步地在完成自己的心愿。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com