

护理：外感病症之风寒、风热感冒的护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/470/2021_2022__E6_8A_A4_E7_90_86_EF_BC_9A_E5_c67_470790.htm

感冒是常见的、因感受四时之邪气引起的外感病。以头痛、鼻塞、流涕、咳嗽、喷嚏、恶寒、发热、周身不适为主要临床表现。本病四季均可发生，以冬春季为多见。病情轻者称为“伤风”，重者或在一个时期内广泛流行，症状相似者则称为“时行感冒”。西医学的上呼吸道感染、普通感冒、流行性感 冒，均属于本病范畴。

1、病因病机 正气内虚，六淫之邪乘虚而入肺卫，邪正相争而发病。（1）六淫侵袭：四时不正之气太盛或时行病毒侵袭人体而致病。主要是感受了以风邪为主的外邪，在不同季节时令，风邪往往与其他当令之时气相合而伤人。因此，感冒在临床上又有风寒、风热、挟暑、挟湿之不同证型。（2）人体正虚，卫外功能下降，外邪乘虚而侵入人体。如生活起居不当、寒暖失调、劳倦过度，乃致肌腠疏懈，卫表不固，外邪内侵而病。外邪经口鼻、皮毛而入，首先犯肺，因卫表不和、邪正相搏而见恶寒、发热、头身痛；外邪犯肺，气道不畅，肺失宣降而见鼻塞、流涕、咳嗽、咽痒、痛。若感受时行病毒则病情较重，且有变生他证的可能。

2、辨证论治（1）风寒感冒：证候：恶寒发热，头身酸痛，鼻塞声重、喷嚏频作，咽痒咳嗽，鼻流清涕，痰多稀薄，口不渴，或喜热饮，无汗，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。治法：辛温解表，宣肺散寒。来源：www.examda.com 主方：荆防败毒散。主方：银翘散。（3）感冒挟湿证：证候：恶寒，身热不扬，头胀如裹，肢体酸重。或伴头痛、胸闷，恶心、呕

吐、口淡、苔腻、脉濡。治法：疏风散湿，或芳香化湿，解表和中。主方：羌活胜湿汤，或藿香正气散。（4）感冒挟暑证：证候：身热有汗，心烦口渴，小便短赤胸闷纳差，舌苔腻、脉濡数。并伴有感冒症状。治法：清暑解表、芳香化湿。主方：新加香薷饮。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com