

秋季防咳饮食注意 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/467/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A7\\_8B\\_E5\\_AD\\_A3\\_E9\\_98\\_B2\\_E5\\_c67\\_467557.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/467/2021_2022__E7_A7_8B_E5_AD_A3_E9_98_B2_E5_c67_467557.htm) 照顾任何患病的孩子，通用的原则是可口、清淡、有营养的饮食。因为刺激性食物会加重咳嗽，应该少吃咸、酸、辣等味道较重食物。给予温热的饮食，面条、片汤都很好。不吃凉的食品饮料，远离冰淇淋、雪糕、冰汽水。咳嗽时急速气流从呼吸道黏膜带走水分，炎症造成黏膜缺水，要注意给患儿补充液体。如果发烧，由于出汗造成的体液消耗增加，因此，要多喝水，多吃水果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)