

中医护理:小儿防痱几招 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/467/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_8A_A4_E7_c67_467556.htm 夏季是小儿痱子的多发季节。夏季气温高，湿度大，出汗过多，不易蒸发，汗液浸渍表皮角质层，造成汗腺导管口闭塞，汗腺导管内液滞留后，因内压增高而发生破裂，汗液渗入并刺激周围组织，在汗孔处发生疱疹和丘疹，形成痱子。痱子好发在小儿颈、肘窝、胸背和头面部，出现密集排列但互不融合的针头大小的丘疹，有发痒和灼热的感觉，易引起小儿挠抓，这样皮肤很容易受细菌感染又成为疖子。疖子三天左右化脓，穿破后化出黄稠的脓液，严重者可有发热、头痛等症状。如果治疗护理不当，疖子破后，脓水不能及时排出，就会引起反复发作，一处未愈，另外又起，成为“蝼蛄疖”。

小儿防痱可采用以下简易有效的方法：**三豆汤**“三豆汤”有清热解毒、健脾利湿的功效。从入夏即开始服用“三豆汤”的小儿很少发生痱子。具体制法：用绿豆、赤豆、黑豆各10克，加水600毫升，文火煎熬成300毫升，连豆带汤喝下即可，宜常服。如汤中加薏米20克，效果更佳。**薄荷浴**方用鲜薄荷150克，煎水洗澡。或用艾叶煎水给孩子洗澡，不但可以预防和治疗痱子，还能防止其他夏季皮肤病的发生，并起到润肤美容的作用。**桃叶浴**桃叶中含有丹宁成分，可使痱子迅速消散，并起到解毒消炎、止痛止痒的作用。方法是，将桃叶阴干后盛于袋中，使用时取50克泡在热水里给孩子洗澡，可以预防痱子的发生。如果长痱子的情况严重，用桃叶熬成汁掺到洗澡水中，或者直接用来擦抹患处，效果更佳。熬桃叶汁的比例是：桃

叶100克，水1000毫升，煎到500毫升即可。中药外洗取苍耳12克，白矾12克，马齿苋12克，加水200毫升，煎沸20分钟，冷却后洗患处。每天早晚各一次，可减少痱子感染。中药内服取鲜藿香9克，鲜佩兰9克，野菊花9克，金银花9克，蒲公英15克，青蒿6克，加水500毫升煎成200毫升，可加白糖调味，代茶饮用，适用于痱子或疖子刚发生时。中药外搽如已发生疖子，可用暑疖散外搽，其配方是：煨石膏30克，芙蓉叶末6克，黄柏6克，轻粉3克，研成细末后用麻油调成糊状，每天搽患处2~3次，隔日洗掉再搽。如疖子已经化脓，可改用红膏药隔天敷贴一张，疖肿可被吸收或穿破出脓。疖肿穿破后，轻轻将脓挤尽，但头面部的疖子要特别注意，尽量避免挤压，因为此处血管丰富，挤压较重可使细菌向颅内扩散引起海绵窦炎或者栓塞，严重者可危及生命。脓液挤净后，用硼酸水清洗，再用75%酒精擦净疖口周围的皮肤，然后撒些九一丹药粉，再敷贴红膏药，每天换一次，三天左右可痊愈。预防痱子和疖子，主要是保持皮肤清洁和室内通风凉爽，要勤给孩子洗澡，洗完澡要擦干，然后涂上一点爽身粉或痱子粉。勤换衣服，衣服要宽大。不让孩子在烈日下嬉戏，饮食不要过饱，少吃糖和高脂肪的食物。发生痱子时，不要用热水和肥皂擦洗，并尽量不让孩子挠抓，以免感染。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com