

人事管理者的心理矫治 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/466/2021_2022__E4_BA_BA_E4_BA_8B_E7_AE_A1_E7_c67_466602.htm

人事管理者在各级组织中，在各类领导班子中，是党性原则比较强、比较正派且自我控制能力较强的人之一。但是，由于现实生活的反差，由于市场经济的冲击，人事管理者也是具有七情六欲的活生生的人，在工作中，难免会出现心态不平衡。关键的总归是对出现失衡后，能否主动、适时进行心理矫治，使之恢复正常心理状态。人事管理者心理矫治可从下列方面进行：

1.加强自我学习 人事管理者是在领导集体中工作，掌握党和国家人事、劳动、工资政策的人，应该努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想，在现代要特别学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，用以指导自己的工作实践注意改变不健康的心理。实践证明，学习是改变行为的重要条件之一。通过学习树立科学的世界观，人生观与价值观，树立远大目标和宽阔胸怀，不计较个人荣辱得失，甘当人梯和铺路石，让人才踏着自己的肩膀攀登新的高峰。此外，树立科学的方法论，做好伯乐，以发现、搜集人才，推荐人才为己任，为组织源源不断输送各类合格人才，从中得到心理满足和自我价值的实现。

2.正确认识权力 人事管理者通过学习，正确认识，对待自己手中的权力。人事权力是党和组织赋予的，是履行党员与公民的责职，实现为比目标和为人民服务的手段，而不是追逐个人私利的工具。因而树立起强烈的责任制和事业心，为了党的事业，为了民族的事业，为了国家的繁荣昌盛孜孜不倦地工作，这样，就能消除计较私利的不良心态，

防止心理冲突。

3.树立正确的荣辱观 人事管理者是组织的领导核心之一，肩负着组织寻觅人才、输送人才、为组织的发展壮大作贡献的重任。由于他们的辛劳奔波，从众多的人才中筛选出符合岗位能级的人才，对于推动这一岗位的建设是有重大意义的，特别是从人才群中，发现领导人才，选准领导人才，对于组织的发展是无估量的。俗话说：“千军易得，一将难求”，就是讲的这个意思。作为一名人事管理者，看到由于自己的努力工作，使组织得到一位卓越领导者来领导，从而使组织蓬勃发展，那该是多么高兴、欣慰。相反，若是组织由一名不称职管理者工作的欠深入周详，偏听偏信，而把一个不称职的年轻人抚上领导岗位，事后，又缺乏帮助监督，这个年轻人逐步陷入犯罪的深渊，给组织和工作造成了很大的危害和损失。

4.正确认识自己 人事管理者的工作是进入人才的发现、考察、推荐和人才开发工作，这是其强项，若换一个角色，担负组织的全面工作或升到更重要的工作岗位上去，自己能否胜任？应有一个正确的估价，即使能胜任也有待于党和人民的选择。这样，可获得心理上的平衡。此外，正确认识自己的同时，也庆正确地认识他人，别人之所以在工作中取得了巨大的成就，是与你的发现、考察、推荐分不开的。成功者的军功章中“有他的一半，也有你的一半”。如果能这样想的话，心理就会平衡，乐于做一名铺路石子而终生无悔。

5.控制情绪 人事工作是与人打交道的工作。人的经历、阅历、品性、文化、职业、年龄、出身、所处环境不尽相同，就会出现素质、修养上的良莠分别。若是遇上品质好、修养好的人，诸事顺利，心情好；反之心情差。因此，要理智地控制自己的情绪，保持情绪的稳定与乐观

，对维护自己的心理健康有重要意义。怎样做到呢？其一，进行积极的情绪体验。其二，掏消极情绪的蔓延，化解消极情绪。适时转移注意力，释放压抑心理，谅解他人的失礼或不周之处，进行角色互换。为他人着想，为别人、为社会、为组织多做好事，求得心理的安慰和满足。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com