

旅游途中的急救常识 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/456/2021\\_2022\\_\\_E6\\_97\\_85\\_E6\\_B8\\_B8\\_E9\\_80\\_94\\_E4\\_c34\\_456854.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/456/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E9_80_94_E4_c34_456854.htm)

**晕倒昏厥** 千万不可随意搬运，应首先观察起心跳和呼吸是否异常。如发现心跳、呼吸正常者，可轻拍患者并大声呼唤使其清醒。如无反应则说明情况比较复杂，应使患者头部偏向一侧并稍放低，取后仰头姿势，然后采取人工呼吸和心脏按摩的方法进行急救。

**关节扭伤** 关节不慎扭伤后，切忌立即搓揉按摩，应立即用冷水或冰块冷敷15分钟，然后，用手帕或绷带扎紧扭伤部位，也可以就地取材用活血、散瘀、消肿的中药外敷包扎，争取及早健康。

**心源性哮喘** 奔波劳累，常会诱发或加重心源性哮喘的急性发作。病人首先应采取半卧位，并用布带轮流扎紧患者四肢中的三肢，每隔五分钟一次，可减少进入心脏的血流量，减轻心脏的负担。

**心绞痛** 有心绞痛病使的患者，出外游玩应随带急救药品。如发生心绞痛后，首先应让其坐起来，不可搬运，并迅速给予硝酸甘油含于舌下，同时服用麝香保心丸或苏冰滴丸等药物，以缓解病情。

**胆绞痛** 旅游途中若摄入过多的高脂肪和高蛋白饮食，容易诱发急性胆绞痛疾病。发病时首先应让患者卧于床，迅速容热水袋在患者右上腹热敷，也可以鹅绒拇指压迫刺激足三里穴位，一缓解疼痛。

**胰腺炎** 有些人在旅游时喜欢走到哪里就吃到哪里，暴饮暴食而诱发胰腺炎。发病时，应严格禁止饮水和饮食。然后，用拇指或食指压迫足三里、合谷等穴位一缓解疼痛，减轻病情并及时送医院救治。

**急性肠胃炎** 由于旅游中食物或饮水不洁，极容易引起各种肠道疾病。如出现呕吐、腹泻和剧烈腹

痛等症状。同伴们应立即将病人送到附近医院诊治，并将其吐、泻物按防疫要求进行清洁处理，以防传播扩散。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)