

2012年护士资格儿科护理：精心护理肺炎宝宝-护士资格考试-
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_4181.htm

精心护理肺炎100test：让孩子躺在床上休息，如果孩子出现呼吸急促的情况，可以用枕头将孩子的背部垫高，根据孩子的年龄特点给以营养丰富、易于消化的食物。要密切注意观察孩子的精神、面色、呼吸、体温及咳喘等症状体征的变化。肺炎是小儿常见疾病。小儿患了肺炎，往往高烧不退，再加上咳嗽气喘、鼻翼煽动、精神萎靡，父母看在眼里，痛在心里。下面教你几个小技巧，可以帮你减轻100test的痛苦。

- 1.让孩子躺在床上休息，这样可以减轻他呼吸困难的痛苦。不过应该每隔2~3小时给孩子翻一次身，仰卧、侧卧相互交替，并轻轻拍打孩子的背部，这样不仅有利于排痰和炎症的吸收，还能够避免肺部一处长时间受挤压。
- 2.如果孩子出现呼吸急促的情况，可以用枕头将孩子的背部垫高，让孩子能够顺利呼吸。发现孩子有痰液时，让孩子咳出痰液，保持呼吸道通畅；如果孩子太小不会咳，父母则要帮孩子吸出痰液。还要及时清除孩子鼻痂和鼻腔内的分泌物。
- 3.根据孩子的年龄特点给以营养丰富、易于消化的食物。吃奶的患儿应以乳类为主，医学教育|网搜集整理可适当喝点水；牛奶可适当加点水兑稀一点，每次喂少些，增加喂的次数。若发生呛奶要及时清除鼻孔内的乳汁。年龄大一点能吃饭的患儿，可吃营养丰富、容易消化、清淡的食物，多吃水果、蔬菜，多喝水。
- 4.要密切注意观察孩子的精神、面色、呼吸、体温及咳喘等症状体征的变化。若孩子有严重喘憋或突然呼吸困难、烦躁不安的情况出现，则有可能是痰

液阻塞了呼吸道，需要立即吸痰、吸氧，应及时请医生采取救治措施。相关推荐：[#0000ff>2012年护士资格儿科护理：新生儿黄疸不退应该如何处理](#) [#0000ff>2012年护士资格儿科护理：小儿肺炎饮食的忌食](#) 热点推荐：[#0000ff>2011年护士资格考试合格分数线预测](#) 学习技巧：[#0000ff>2012年护士考试考前十大知识点](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com