

2012年基础护理考点：便秘及开塞露的使用方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/4/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_4116.htm

便秘及开塞露的使用方法：先让病人侧卧，双膝弯曲，用力张口呼吸。用时先剪去开塞露顶端，涂上凡士林或挤出药液少许起润滑作用，用手纸慢慢将开塞露拔出，并迅速让病人双脚伸直，嘱病人忍耐5 - 10分钟后上厕所。便秘是由于病员缺少活动，肠蠕动减弱，食品中缺少水分及粗纤维，生活无规律，或由于年老体弱及久病等原因而引起的。但要知道，如果是2 - 3天大便一次，腹部也没有特别的胀满感和痛感等异常的话，不必过于担心。这时用泻药或开塞露是不正确的。可以通过多吃含纤维素丰富的食物、按摩腹部或用毛巾热湿敷的办法来治疗。腹部按摩按时钟走向进行。开塞露的使用方法在采取上述方法无效时，可以用开塞露来解除便秘的痛苦，使用方法：1.先让病人侧卧，双膝弯曲，用力张口呼吸。2.用时先剪去开塞露顶端，涂上凡士林或挤出药液少许起润滑作用，然后将开塞露的开口端插入肛门3 - 4厘米，慢慢地半药液挤入。成人为全部药液20毫升，小孩为一半即10毫升。3.用手纸慢慢将开塞露拔出，并迅速让病人双脚伸直，嘱病人忍耐5 - 10分钟后上厕所。相关推荐：[#0000ff>2012年基础护理考点：病区人际环境的管理](#) [#0000ff>2012年基础护理考点：病区物理环境的管理](#) [学习技巧：#0000ff>考试常见症状的应对高招](#) [#0000ff>顺利通过护士资格考试的实用技巧](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年护士资格考试介绍](#) [#0000ff>执业护士资格考试大纲](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

