

考研攻坚阶段心理战术之抵制松懈篇 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/390/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_94_BB_E5_c73_390386.htm “没有如果” -- 考研攻坚心理战术之抵制松懈篇 姚明说：“没有如果”。这个令中国人骄傲，令世界惊讶的东方人，用最直白的言语告诉世人一个真理：不要为自己的失误和退缩寻找任何理由。无论你是否正扮演着怎样的一个角色，无论你以怎样地战术在安排自己的明天，努力是兑现计划的前提。既然选择了争取，就不应该给这个过程添饰上任何放弃和退缩的理由。因为那样会让你对自己的“承诺”褪去本色。考研也是如此。奋斗的过程容不得一点的松懈，尤其是冲刺来临的关键时刻。譬如怪罪天气原因令人困乏或者认为“已经到了最后的阶段，再复习下去也只是如此了”等等所谓的理由，只能表明自己的懒惰与松懈在肆意寻找释放的机会。有很多人，他们总是喜欢抱怨，“为什么我付出的不比别人少，可得到的却与人家相差甚远？”“他在校的时候成绩和我差远了，真不知道他这次测试成绩是怎么蒙的……”有时候，因为我们太多的抱怨，愿本唾手可得的東西却离我们而去。请不要再抱怨，问题出现时最好还是自省一下吧，能够成为你对手的人一定有着你所不具备的优势。比如说，同样的复习计划、同样的努力过程，是不是他(她)比你更用心、更善于思考与总结、更懂得坚持不懈、更懂得调解心理……我们意识不到在自己以各种理由寻找懈怠的借口时，恰恰是距离成功只有一步之遥的时候。这让我想到了一个发人深省的小故事。有个老木匠，他做出的木匠活众口皆赞。他对自己的工作从来都不懈怠，直

到他老的不得不考虑退休的时候。由于他一辈子都兢兢业业的工作，老板对他很是不舍，问他能否帮忙再建一座房子，老木匠答应了。但是，后来大家都看得出来，他的心已不在工作上了，他用的是软料，做出的是粗活。房子建成的时候，老板把大门的钥匙递给了他：“这是你的房子，”他说，“我送你的礼物。”他震惊得目瞪口呆，羞愧得无地自容。最后的懈怠让他为自己建造了一生中最粗糙最糟糕的房子。事实就是如此，我们无论在工作还是在学习地过程中，往往由于自己的懈怠，埋下了苦果，酿成了最终差强人意的结果，造成了与成功间那段不可逾越的沟壑。那么怎样在考研的关键阶段把握自己的情绪，调整自己的心理，让自己离成功更近一步呢？万学海文的考研辅导专家陈卫国老师建议考生：

- 1、每天按照原计划完成学习任务，如果复习状态不好，可以将一天的复习计划分为更详细的复习计划，建议至少两个小时为一个复习时段.
- 2、学会每天用全新的眼光看待事物，尽量看到事物有益的一面.
- 3、相信“宿命，是用来被打破的！”时刻鼓励自己。相信自己一定会成功.
- 4、每次完成一项计划之后问自己两个问题:A我哪里有了进步?B我哪里做得不好，该怎样做会更好? 其实考研不过是一段检验你学习能力和坚韧精神的特殊时光，它在每个经历者的记忆深处很难被磨灭，并成为一种宝贵的财富。它让人明白人一生一定要有件事情是发自内心追求过的；有一件事情应该是全身心为之拼搏过的；在这短短的一生中，应该发出过自己的声音；也让人明白了什么是不可打败的，是值得执著的……我们可以不知道以后将做什么，但是必须清楚地知道现在要做什么，并且义无反顾地去做，青春就应该是拼搏、奋斗和尝试的结

合体。态度决定一切，请振作精神，摒弃掉令人懈怠的一切理由。勇敢地战胜自己，你就会取得成功！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com