

骨质疏松症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E9_AA_A8_E8_B4_A8_E7_96_8F_E6_c22_304965.htm 名称骨质疏松症所属科室骨科病理有许多因素可以影响骨组织的数量。（一）全身性疾病 吸收不良、肝肾疾病、酒精中毒、皮质类固醇类药物与光照不足都可以扰乱骨代谢。（二）种族和遗传性 白种妇女，尤其是西北欧妇女骨折疏松发病率高，而黑人妇女的发生率却低。（三）营养状态 与钙和维生素D3的摄入量有关。儿童的天天摄钙量应为400~700mg，生长期少年为1300mg，绝经期妇女为700mg，孕妇1500mg，哺乳妇女为2000mg，绝经后妇女天天需摄入钙1500mg才能防止骨丢失。奶制品和绿叶蔬菜是食品中钙的主要来源；而高蛋白饮食亦会增加尿内钙的丢失，蛋白质摄入量增加1倍，尿钙丢失增添50%。人体维生素D3来源一半来自食物，另一半来自日光照射。老年人光照不足，可致维生素D3缺乏。青年成人每日需维生素D400IU，老年人800IU。（四）年龄和性别 骨髓关闭后，骨骼的形态发生变化，骨膜和内骨膜的面积都在增加。年龄超过40岁以后，内骨膜面积增加迅速，皮质骨数量逐渐减少，骨小梁亦渐见减少，女性比男性更为明显。平均每年减少了0.5%。在骨组织减少过程中，两性的差别很显著。男性的递减率为每年0.5~0.75%，女性为1.5~2%，甚至有高达3%的。（五）内分泌因素 绝经后的骨质疏松与雌激素低下有关系。已证实雌激素对骨骼的代谢起着要害性作用。骨折疏松与甲状旁腺激素也有着一定关系，老年人给以甲状旁腺激素后，肾生成1-25-(OH)₂D₃的反应削弱，而破骨细胞对内源性甲状旁腺激素反应活跃，则与雌激素不足有关。（六）

活动与负重 机械性负重应力为影响骨骼发育和再塑的主要外来因素，不活动的人比活动的人轻易产生骨质疏松。宇宙飞行时由于处于失重情况下亦可出现骨组织丢失，失重情况下84天后其骨折疏松情况极似废用性骨质疏松。目前还认为丧失了肌肉收缩是引起骨质疏松的主要原因。例如骨折后石膏制动，神经与脊髓损伤和长期卧床临床表现骨质疏松者骨质丢失量的30%来自脊柱，因此病员常因发生脊柱骨折或股骨上端骨折而来就医。脊柱骨折可有三种类型： 胸腰段脊柱压缩性骨折。稍微的外伤便可出现急性胸腰段脊椎体压缩，甚至无明显的外伤而出现自发性椎体压缩。 下腰椎压缩骨折。 弥漫性脊柱疼痛，可能为多数细微骨折。股骨上端骨折为股骨颈囊内骨折和粗隆间骨折两种。前者好发于65~75岁，后者更高龄些，好发于75~85岁之间。X线片表现为骨密度下降，在骨密度下降以前，骨组织至少已丧失了30~50%；椎体成双凹状；管状骨皮质变薄，髓腔扩大。Singh根据股骨上端骨小梁改变将骨折疏松分为6级。6级为正常，5级以下为骨折疏松，3级以下为重度骨折疏松（图1）。图1 Singh 6级骨质疏松症分类法脊椎椎体出现了压缩性骨折后，可有下列4种表现： 双凹形中心形压缩骨折； 前缘楔形压缩性骨折； 对称性横形压缩性骨折； 混合型骨折。辅助检查实验室检查一般血清钙、磷都正常，有骨折时血清硷性磷酸酶稍增高。【几种测量骨质稀疏的方法】（一）Singh指数 前已述。（二）摄手部平片测量第二掌骨干中段骨皮质的厚度 正常情况下，皮质骨厚度至少应占该处直径的一半。（三）Nosland-Cameson单光子吸收仪以¹²⁵I作为单能光子来源，根据骨组织和软组织吸收光子有所差别，可以测定肢体内

骨组织含量，以桡骨为例，正常情况下，桡骨近端干骺端处95%为皮质骨，5%为松质骨；而远端干骺端则75%为皮质骨，25%为松质骨。最近还采用了双光子吸收仪，可以区别出骨内脂肪组织和软组织成份之间的差别。（四）双能定量CT扫描 定量CT扫描可以区别脂肪、软组织和骨组织，而双能定量CT扫描还可将骨组织中软组织成份（骨髓）区分出来。（五）体内中子活化分析 以高能量中子将体内的钙从Ca48激活成Ca49，以r-射线计数器测定衰退Ca48，因为体内99%的钙贮存在骨骼内，因此用此法测定骨组织总量是否减少极为正确。（六）髌骨骨组织活检 分三个步骤： 第一步天天口服750mg四环素，共3天，以标记骨组织。 3天后取髌骨作活组织检查。 取下骨块，不脱钙，超薄切片（5~10 μ ）后作形态学测量。此法不宜列为常规检查。治疗（一）急性期治疗 椎体一旦发生骨折，即需卧硬板床休息，膝下垫一枕头以减轻下腰部的应力。注重褥疮护理。可以用些止痛药。疼痛消失后即应开始锻炼，并逐日增加活动量。疼痛剧烈者可佩戴支架。（二）增加骨组织的方法1.口服钙剂 碳酸钙、磷酸钙、乳酸钙、葡萄糖酸钙都可应用，口服钙剂后应鼓励多饮水，以防止尿路结石。2.补充维生素D 必须注重大剂量补充维生素D会引起高血钙症。绝经期前后的妇女，天天的剂量为400单位。3. 补充求偶素 适用于绝经期前后的妇女。剂量为天天0.6mg，长期使用有致癌可能，不宜作为常规治疗方法。4. 运动 天天至少需作30分钟的散步，即可负重下锻炼，又可吸收光照。5. 氟化钠方法 天天口服氟化钠1mg/kg，分36次服用，必须同时加用钙剂。过量服用会出现氟中毒，应用后18个月90%病例不再有骨折。6. 其它药物

有双磷酸盐，降钙素与促进合成代谢的皮质醇如stanozolol。
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com