

肛周湿疹 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E8_82_9B_E5_91_A8_E6_B9_BF_E7_c22_304812.htm 名称肛周湿疹所属科室普通外科病因湿疹病因复杂多变，由多种因素相互影响而发病，包括物理的、化学的、生物的外界因素和机体内在的精神神经失衡，代谢功能障碍，器官功能失调，表现于临床是一种非特异性变态反应，难以确认某一单纯因素引发湿疹，也难以用排除某一因素而使症状缓解而痊愈。病因分原发性和继发性两种，前者原因不明，后者多由肛瘘、肛裂等炎症或分泌物刺激所致。常见因素有下列几种：（一）变态反应这是发病的主要原因，有内在和外在方面，如病灶感染、致敏的食物、药物或接触某些致敏物品。（二）疾病因素在某些疾病如内分泌失调、营养不良、消化功能紊乱、肠道寄生虫病等的患病过程中，病人对某些过敏性物质感受性增强轻易诱发。（三）局部病变如痔、肛瘘、肛裂、***失禁等疾病的慢性炎症刺激，也可诱发。（四）刺激性因素***直接受到碘酒、酒精、强酸强碱等刺激而诱发湿疹。（五）神经功能障碍及内分泌失调因过度疲惫、精神紧张、忧郁、失眠等也可诱发本病。临床表现（一）急性湿疹任何部位急性湿疹一般均循潮红-丘疹（斑丘疹）-水疱（渗出）-糜烂-结痂（鳞屑）-色素新生这一过程，同时伴发瘙痒。临床突出表现为浆液渗出明显，严格者呈点滴状渗出，剧烈的瘙痒使患难以耐受，由于搔抓而出现抓痕、血痂、合并细菌感染而出现脓疱、脓性渗出、脓性结痂，呈现湿疹特有外观，即多种形态皮疹同时存在。***皮肤为一敏感区，急性湿疹瘙痒尤为剧烈，粪便污染更易招致细菌感染，症状表现更重，可扩展及会阴

、***、臀部皮肤，影响患者生活及工作，使病程极不稳定，治疗过程延长，而转为慢性经过。（二）慢性湿疹肛周慢性湿疹较急性湿疹更为多见，局部表现为皮肤增厚，苔癣变化，皱襞皸裂明显，倾向渗出，瘙痒剧烈，慢性经过，易于复发。【鉴别诊断】肛周湿疹与***瘙痒症的鉴别：湿疹常发有丘疹、红斑、渗出、糜烂，以后继发瘙痒，而后者常以发痒为主，无渗出液，搔抓破后，继发渗出、出血、糜烂。肛周湿疹与接触性皮炎的鉴别：后者有明显的接触物刺激病史，轻易查清，皮疹仅限于接触部位，形态单一，水疱大，境界清楚，去除病因后，皮炎消退较快，很少复发。肛周湿疹与肛周神经性皮炎的鉴别：后者常发瘙痒，后出现扁平丘疹，有苔癣样变，淡褐色，干燥而坚实，病变部位可延至骶尾部、会阴及***。诊断根据病变形态的多形性，弥漫性，分布对称，渗出发痒，病变界限不清楚，病程长，反复发作等特点，即可诊断，但应与下列疾病相鉴别。治疗（一）肛周急性湿疹的治疗 1.局部止痒为首要措施，以切断瘙痒-搔抓-瘙痒这恶性循环，有效而快捷方法为湿热敷（罨包）或湿冷敷，具体作法是：配制4%硼酸，0.1%雷夫奴尔2~3L水溶液，水湿约为45℃左右，盛入容器中，以脱脂棉作成棉垫，面积较病灶面略大1~2cm，厚3~4cm，将绵垫浸入上述药液中浸透，取出拧干，以不滴水度，敷于湿疹病灶面上，务使药垫与病灶皮肤密切接触，再在药垫外加敷塑料薄膜，以硼带吊扎于臀间，可立即止痒，每日3~4次，每次保留1~1.5h，并保持水温在45℃左右。冷敷方法相同，溶液温度以5~10℃为宜，夏天可在溶液加冰块以降低水温。2.经上治疗瘙痒明显减轻，浆液渗出抑止后，可外用干燥混合震烫洗剂，如白色

洗剂、炉甘石洗剂等，必要时可在洗剂中加入适量皮质类固醇药粉，但浓度不可过高。3.根据患者全身情况定期定量内服皮质类固醇、抗炎症介质类药物、抗生素、维生素类药物、镇静剂等。

(二) 肛周慢性湿疹的治疗与预防复发

1.治疗 对肥厚之皮肤损害以较高浓度之皮质类固醇激素搽剂包封治疗，所用溶液成分如下：地塞米松0.1~0.3g无水酒精2.0ml二甲基亚砷40.0g甘油20.0ml95%酒精加至100.0ml用法：以温水肥皂清洗**局部，拭干，涂敷以上搽剂，连涂2~3次，干后以普通硬膏或肤疾宁硬膏贴敷其上，包封可持续6~10h，每日更换1次，最好于睡前施治，次日晨取掉包封。较轻之皮损外用各种含皮质素固醇激素软膏或霜剂或洗剂。

2.预防复法 肛周湿疹治愈后易于复发，寻找和避免诱发因素需医者与患者合作，**湿疹常与进食刺激食物有直接关系，更应禁绝或避免。预防及预后除去各种可能引起湿疹的原因，对各种慢性病灶如慢性扁桃体炎、龋齿、鼻窦炎；各种肛肠慢性病如痔、肛瘘、肛窦炎都应积极治疗。少吃辣椒、白酒等刺激性食物。分析接触的各种物品、用具以及化学品中可能致敏的物质，应加以清除。在用药过程中如见局部出现红斑、瘙痒等可疑过敏性症状时，应立即停药。保持**部清洁卫生、避免搔抓、摩擦，忌用肥皂水浸洗和有刺激性的药物薰洗、坐浴或外敷，以免加重病情，要防止腹泻或便秘及其他诱发原因。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com