

日光性皮炎 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文  
[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/304/2021\\_2022\\_\\_E6\\_97\\_A5\\_E5\\_85\\_89\\_E6\\_80\\_A7\\_E7\\_c22\\_304652.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E6_97_A5_E5_85_89_E6_80_A7_E7_c22_304652.htm) 名称日光性皮炎所属  
科室皮肤科病因 日光大部分由可见光组成，光谱范围大约  
为390~770nm，它除了有刺激眼视网膜能力外，还有一些生  
物学活性，高于770nm的是红外线，是不可见的热线，能使  
皮肤发红。在390nm以下的紫外线。引起本病的是290  
~320nm中波紫外线。引起本病的是290~320nm中波紫外线  
。皮肤反应程度因照射时间、范围、环境因素及肤色不同而  
有差异。热可以增加机体对紫外线的敏感性。本病的发病也  
与个人的易感性有关。多见于春来夏初。高原居民、雪地勘  
探或水面作业者发病较多。病理 表皮有个别坏死的角朊细胞  
至大片融合性坏死。真皮浅层血管扩张，血管四周少量淋巴  
细胞浸润诊断 诊断可根据有日晒史，暴露部位皮肤红肿或出  
现水疱，发病与季节关系大，自觉烧灼及刺痛感。鉴别诊断  
本病需与接触性皮炎和烟酸缺乏症相鉴别。接触性皮炎：有  
接触刺激物病史，与日晒无关。可发生于任何季节，皮疹发  
生于接触部位，自觉痛痒。烟酸缺乏症：除日晒外，非暴露  
部位也有皮疹，常伴有神经系统和消化系统的症状。治疗 1.  
局部治疗 (1) 2.5%消炎痛溶液(纯乙醇、丙二醇、二甲基  
乙酰胺，比例为19 19 12)外搽。(2) 大疱、渗出液多时  
，可用2%~4%硼酸溶液；牛奶液(牛奶和水50 5)或生理  
盐水(一茶匙盐溶于500~600ml水中)等溶液进行湿敷，每  
次15~20分钟，一日2~3次，直到水交干涸。大部分水疱可  
不必处理。 2.全身治疗 (1) 抗组织胺药：用于刺痒性日晒伤  
。赛庚啶2mg每日3次口服；扑尔敏4~8mg每日3次口服；息

斯敏10mg每日一次口服。（2）止痛药：阿斯匹林1g每日3次口服；扑热息痛0.25~0.5g每日3~4次口服。（3）皮质激素：严重的晒伤可用强的松10mg每日3次口服，用2~3天，但要在晒伤后36小时后或更短时间内应用，有减轻红肿热痛的作用。

3. 中医药治疗 中医称日晒作为了日晒疮。治则以凉血清热，除湿祛风。方剂可用凉血消风散加减。预防及预后经常参加户外锻炼，使皮肤产生黑色素，以增强皮肤对日光敏感性较强的病人，应尽量避免日光曝晒。外出时做好防护如打伞、戴草帽、手套等。还可以外用一些避光剂：如反射性遮光剂，15%氧化锌软膏；5%二氧化钛乳剂；5%对氨基苯甲酸乳剂或酊剂；10%萨罗（salo）软膏等。可于曝晒前15分钟搽在暴露部位的皮肤上。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)