

日晒伤 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E6_97_A5_E6_99_92_E4_BC_A4_c22_304636.htm 名称日晒伤所属科室皮肤科病因 是由日光中的中波紫外线照射过度引起的急性炎症反应。中波紫外线作用表浅，仅限于表皮，强烈日晒造成表皮角朊细胞坏死，释放的介质导致真皮血管扩张，组织水肿，继之黑素细胞加速合成色素，皮肤色素加深。发病情况可因皮肤色素深浅、日光强度、曝晒时间及范围大小而不同。临床表现 多见于春夏季节。于日晒后4~6小时出现皮损，至12~24小时达到高峰，表现为暴露部位的皮肤出现境界鲜明的红斑、水肿，重者发生水疱、大疱，内容为淡黄色浆液，有瘙痒、灼痛或刺痛感。日晒伤范围广且严重者可出现发热、心悸、头痛、恶心、呕吐等全身症状。轻者红斑于1~2日逐渐消退，遗留脱屑和色素沉着，重者水疱破裂、糜烂，恢复需1周左右。诊断 治疗 对症处理，对日晒伤广泛而严重的病例可给予少量泼尼松或消炎痛口服。局部治疗可作冷湿敷，外用炉甘石洗剂等。预防及预后 经常参加户外活动，增强皮肤对日晒的耐受性。对日光耐受低的人应当避免过度烈日曝晒，外出时注重遮阳，戴宽边帽，穿浅色长袖衣裤，外涂防光剂如5%对氨基苯甲酸酊、5%二氧化钛霜或15%氧化锌软膏等。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com