

神经性皮炎 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/304/2021\\_2022\\_\\_E7\\_A5\\_9E\\_E7\\_BB\\_8F\\_E6\\_80\\_A7\\_E7\\_c22\\_304590.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/304/2021_2022__E7_A5_9E_E7_BB_8F_E6_80_A7_E7_c22_304590.htm) 名称神经性皮炎所属科室皮肤科病因 本病为七情所伤，多因心火内生，脾经湿热，肺经风毒客于肌肤腠理之间，外感风湿热邪，以致阻滞肌肤，血虚生燥，肌肤失荣所致。综合其病因，大致可分为如下三种。(一)神经精神因素：因情志波动，精神过度兴奋、忧郁、紧张、焦虑、恐怖或神经衰弱，造成大脑皮层的调节功能紊乱，引起\*\*四周神经功能障碍，当受到刺激时，皮肤易出现反应，呈苔藓样变化。(二)刺激因素：如过饮醇酒、咖啡等辛热兴奋剂，或服用某些作用于神经系统的药物及内裤摩擦、搔抓等局部刺激，均为诱因。(三)疾病因素：消化系统疾病、内分泌障碍等，亦为重要诱因。临床表现 发病初期，仅有患部间歇性瘙痒，夜间尤甚，常致失眠，经搔抓皮肤出现淡褐色圆形或多角形丘疹，表面光滑或覆有糠皮样鳞屑，密集成群，随病情发展，丘疹渐融合成片，形成典型的苔藓样变。此时病变皮肤干燥、增厚、皮纹加深，互相交错，皮嵴突起，呈菱形或多角形，境界清楚。本病我见于青壮年男性。诊断 根据临床好部位和典型苔藓样变损害，无水疱，阵发剧痒，慢性经过等特点，一般可作出诊断。但须与下列疾病相鉴别：(一)慢性湿疹：详见\*\*湿疹节。(二)瘙痒病：多见于老年人，常与季节有关，皮损为继发性。(三)扁平苔藓：好发于腕部屈面，前臂、小腿伸侧、躯干等处、皮疹较大，圆形或多角形，扁平丘疹，中心稍圆，颜色暗红，淡紫或正常皮色，表面有蜡样光泽，组织病理学有非凡改变。(四)银屑病：皮损基底呈淡红色或暗红色浸润，上被银白色鳞屑，剥离

鳞屑后，基底有薄膜现象及点状出血，全身其他部位常见有银屑损害。(五)原发性皮肤淀粉样变：好发于小腿伸侧面，皮损为高粱粒至绿豆大之圆形或半圆形棕色丘疹，密集成斑块而不融合，有蜡样光泽，表面粗糙，触之不平，刚果红皮内试验为阳性。治疗(一)内治法：1.中医治疗： 风湿热型：皮损成片，呈淡褐色，粗糙肥厚，阵发性剧痒，夜间尤甚，舌苔薄白或白腻，脉濡缓。治宜清热祛湿、疏风上痒，常选用消风散或疏风清热饮加减。 血虚风燥型：皮损色淡或灰白，肥厚粗糙，常伴有心悸怔忡，气短乏力，妇女月经量过多，舌质淡，脉沉细。治宜养血润燥，祛风止痒，常选用四物消风饮或止痒合剂加减。 脾虚湿盛型：皮损呈暗灰色，肥厚光滑，伴腹胀纳差、便溏，舌体胖大，边有齿痕，苔白厚，脉濡缓。治宜健脾除湿，常选用除湿胃苓汤加减。 肝郁化火型：皮疹色红，心烦易怒或精神抑郁，失眠多梦，眩晕，心悸、口苦咽干，舌边尖红，苔薄白，脉弦滑，治宜疏肝解郁，清热养血，方用泻肝安神丸或用丹栀逍遥散加减，或用斩痒汤，水煎服。2.西医治疗： 抗组织胺药和镇静脉药：可酌情选用扑尔敏、安其敏、息期敏，苯海拉明、异丙嗪、安定等，以安定止痒。 静脉用药：0.25%普鲁卡因注射液10~20ml加维生素C 500mg静脉注射；或用普鲁卡因4~6mg/kg体重，用生理盐水配成0.1%溶液加维生素C 500~1000mg静滴。亦可用10%葡萄糖酸钙10ml静注。(二)外治法：1.雄黄散外搽。2.神经性皮肤炎药水涂患处。3.金玉膏外用。4.梅花针局部敲打：每日1次，10次为一疗程。5.亦可酌情选用下列药物外用：肤轻松软膏，复方氟美松亚枫剂、肤疾宁、105黑豆馏油软膏、止痒酒精等。6.局部封闭：复方奎

宁注射液2ml加1%普鲁卡因4~6ml，局部皮下注射（注射勿过浅，以免引起皮肤坏死），每周1次，10次为一疗程。亦可用0.1%亚甲蓝2ml加2%普鲁卡因5~10ml患部皮下注射，每周1次。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)