

冻疮 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/303/2021_2022__E5_86_BB_E7_96_AE_c22_303734.htm 名称冻疮所属科室皮肤科病因 严寒是发病的主要原因。严寒使皮肤血管收缩，局部皮肤缺血缺氧、代谢失常，久之血管麻痹扩张、淤血、血浆渗出，引起局部水肿、水疱形成，乃至组织坏死。潮湿能加速体表散热，故冬季湿度大的地区，冻疮发生率比干燥地区为高。此外，植物神经功能紊乱、肢端血液循环不良、手足多汗、缺乏运动、营养不良、贫血及一些慢性病常为冻疮发病的诱因。临床表现 本病多见于儿童、青年妇女或四周血液循环不良者。好发于手指、手背、足趾、足跟、耳廓、面颊等处，可单侧或双侧发生。初起损害为局限性红斑或暗红带紫色肿块，触之冷凉，有痒感，受热后更剧。重者肿胀加剧，表面可发生水疱，内含淡黄色或血性浆液，疱破后形成糜烂或溃疡，自觉疼痛。多形红斑样冻疮多见于青年人，常发生于手背的背面，对称分布，损害为绿豆至黄豆大小的紫红色斑，圆形或略圆形，其中心部色泽更深或微隆起形成水疱，类似多形红斑。本症可能与血中冷球蛋白、冷凝集素或循环免疫复合物增多有关。诊断 根据临床特点，好发在乎足，每年冬季发生，诊断不难。治疗 未破溃的冻疮可用促进血液循环的药物，如10%樟脑软膏或辣椒酊局部揉擦。溃疡时用5%硼酸软膏、红霉素软膏或猪油蜂蜜软膏（猪油30%，蜂蜜70%）等涂搽并包扎，也可用氩氛激光器照射。内服药物可用末梢血管扩张剂如烟酸等。中医治则为温经、通络、活血化瘀，方用当归四逆汤或阳和汤加减。预防及预后 严寒季节注重保暖、干燥。坚持日常体育锻炼，促进血液循环，提高机体对严寒的

适应性。加强营养，高蛋白及高维生素的食物。 100Test 下载
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com