

瘙痒症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/303/2021\\_2022\\_\\_E7\\_98\\_99\\_E7\\_97\\_92\\_E7\\_97\\_87\\_c22\\_303667.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/303/2021_2022__E7_98_99_E7_97_92_E7_97_87_c22_303667.htm) 名称瘙痒症所属科室皮肤

科病因 瘙痒是发生于皮肤并引起搔抓的一种自觉症状，其发生原因比较复杂，致病因素包括内因或外因，或两者兼有。

1.内因 多导致全身性瘙痒症（1）内脏疾病胃、肠、肝、肾等内脏器官发生功能性或器质性疾病，尤其是糖尿病，尿毒症，肝脏病的病人，经常有全身泛发的瘙痒；某些肿瘤如白血病、淋巴肉瘤、何杰金氏病、蕈样肉芽肿、及恶性淋巴瘤的病人发生皮肤瘙痒。（2）神经精神系统障碍 脑动脉硬化、脊髓痨、神经衰弱也可以发生全身性或限局性的皮肤瘙痒。在临床上常见有神经官能症病人有某种幻觉，认为皮肤内有虫而觉痒，有的养成搔抓的习惯。（3）内分泌的障碍 某些妇女在妊娠期常有瘙痒症，一般在产后消失，月经紊乱或卵巢疾病常引起女阴瘙痒症。老年人的皮肤瘙痒可能与体内性激素水平降低有关。甲状腺疾病的病人可以有瘙痒症。除上述以外，病灶的感染、药物、饮食（酗酒）、食物过敏及寄生虫或真菌的感染均可引起全身性或限局性瘙痒。2.外因可以引起泛发性或限局性瘙痒。温度的变化经常引起皮肤的瘙痒，冬季瘙痒症与夏季瘙痒症的患者对气温的变化极为敏感。被褥太热，忽然受热或遇寒皆可能引起瘙痒的发作。机械性磨擦或理化因素的刺激均可以引起局部的瘙痒。例如某些人对羊毛敏感，某些碱性过强的肥皂，穿着化纤的毛织品等。此外消毒剂、杀虫剂、除臭剂、染料等刺激物皆能使局部皮肤发痒。临床表现 根据瘙痒的范围，将本病分为全身性或限局性。1.全身性瘙痒症（pruritus universalis）病人全身各

处皆有痒的感觉，但不是全身同时发痒，往往由一处移到另一处。发痒的程度不尽相同，有人虽然觉得皮肤发痒，但仍可以忍受，有的病人觉得全身奇痒，需用铁刷子刷皮肤或热水洗烫，直至皮肤出血而感觉疼痛及灼痛时，痒觉才暂时减轻。往往以晚间痒重，患者因发痒而失眠或不能安眠。由于剧烈搔痒，不断搔抓，可以出现抓痕、血痂、或条状的抓伤，有时有湿疹样改变，苔藓样变或色素沉着。抓伤的皮肤也轻易感染而发生疖肿或毛囊炎。老年瘙痒症发生于老年人往往以躯干最痒；冬季瘙痒症出现于严寒的季节，由于严寒而诱发，病人常在脱身睡觉时，开始感觉股前侧内侧，小腿等部位剧烈搔痒，越抓越痒，而越痒越抓，直至局部出血为止。

2. 局限性瘙痒症临床多见于\*\*，女阴及\*\*等部位（1）\*\*瘙痒症为最常见的局限性瘙痒症，多见于中年男性，往往局限于\*\*四周，有时向前蔓延至\*\*，向后至臀沟两侧，女性亦可发病，儿童患蛲虫病也可以引起\*\*瘙痒症。 \*\*四周皮肤常呈灰白色或淡白色浸渍，\*\*皱襞肥厚，因搔抓而发生辐射状的皲裂；有时发生继发性感染；日久以后\*\*四周皮肤增厚，而成苔藓化，也可以发生色素沉着。（2）女阴瘙痒症主要发生在大阴唇和小阴唇，阴气阜和阴蒂亦可发生，因瘙痒经常不断搔抓，外阴的皮肤肥厚，呈灰白色浸渍，阴蒂及\*\*粘膜红肿及糜烂。（3）\*\*瘙痒症 瘙痒发生在\*\*，但亦可波及\*\*或\*\*。

由于不断搔抓，\*\*皮肤肥厚，及色素改变，或苔藓样变，有的病人可见糜烂、渗出和结痂及湿疹样的变化。诊断 本病诊断根据全身或局限性瘙痒而无原发性皮肤损害，仅有继发皮疹，一般诊断并不困难。但有时需与下列疾病鉴别。1. 疥疮 虽然也有夜间剧烈皮肤搔痒，但有丘疹、水疱

隧道与\*\*\*、\*\*\*、大阴唇的结节，往往有家族同时发病史，局部可查到疥虫。

2.\*\*\*湿疹有时很难鉴别，仔细追问病史，可有急性湿疹的过程，可见丘疹、水疱渗出和结痂，苔藓化不甚明显。治疗因为本病的病因比较复杂，应仔细询问病史，寻找和消除病因，予以根治，以达到止痒的目的。否则瘙痒症不能彻底消除。治疗糖尿病，肾炎，肝脏的疾病。假如\*\*\*或女阴瘙痒，要查明是否由于肠道寄生虫，真菌，或滴虫的感染，要应用适当的杀虫和抗真菌的药物。原因不明的慢性瘙痒症往往与饮食和情绪有关。有的病人需改变食物或停止饮酒，瘙痒才能减轻。精神紧张的病人应该心情愉快，要适当的休息。

1.内用药物治疗

(1) 抗组胺药物应用 除扑尔敏、赛庚啶、非那根以外，还可应用息斯敏每次10mg，每日1次；特非那丁每次60mg，每日2次；新敏乐每次8mg，每日2~3次；仙特敏每次10mg，每日1次。

(2) 全身性瘙痒症可用盐酸普罗卡因静脉封闭，静脉普罗卡因滴注，宜半小时以上，含普罗卡因按每公斤体重4毫克计算，溶于生理盐水内，配成0.1%浓度，每日1次，10次为一疗程。局限性瘙痒症可用去炎松10mg皮损内注射，每周1次或用地塞米松2mg皮损内注射，每周1~2次。

(3) 老年性瘙痒症可用性激素治疗，男性患者用丙酸睾丸酮50~100mg，肌肉注射，每周1~2次。或甲基睾丸素10mg，每日3次。女性患者可服乙烯雌酚，0.5mg，1月3次。应用性激素对于生殖系统肿瘤或肝肾功能不全者应忌用或慎用。

(4) 对全身性瘙痒症可静脉注射10%葡萄糖酸钙或10%硫代硫酸钠。也可静脉注射或滴注维生素C。

(5) 对瘙痒剧烈而影响睡眠者可用镇静、催眠剂，可根据病情适当选用。

(6) 中医中药治疗 中医认为急性瘙痒症多由于风、

湿、热所致，故以清热去风为治疗原则，采用荆防清热汤治之。慢性病人，除部分病人由风、湿、热引起外，多由血虚生风，或血淤气滞所致，故以养血去风，或以养血去风兼活血化淤为治则，采用永安止痒方、痒疹方或血燥方治之。\*\*\*  
瘙痒症和女阴瘙痒症中医认为多由肝胆湿热引起，选用龙胆泻肝汤效果较佳。2.外用药物治疗 外用药物治疗的目的是解除或减轻瘙痒。常用外用药常含碳酸、薄荷脑、麝香草酚、煤焦油溶液等止痒药，根据病情配成洗剂、霜剂等。常用的有炉甘石洗剂，或酚炉甘石洗剂（炉甘石洗剂加1%麝香草酚或1%薄荷脑）。也可以用皮质类固醇软膏或霜剂。对女阴瘙痒症或\*\*\*瘙痒症的患者应避免使用含刺激性的药物。100Test  
下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)