

民校生莫空虚失落：师傅领进门修行靠个人 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/295/2021_2022__E6_B0_91_E6_A0_A1_E7_94_9F_E8_c67_295260.htm 民办学校一些新生进大学后会觉得失落，有的不停地感叹：“大学就是这个样子。”这让我想起爸爸所说的，学校只是一个学习场所，“师傅领进门，修行靠个人”。学校哪怕再不堪，也不影响真正爱学习的人。时有空虚是进入大学后常见的又一症状，日子从中学时代如箭在弦上般的紧张一下到了要自我约束的从容，人很容易变得慵懒。刚入学的同学要先定下目标，三年后的路怎样走，就业还是继续求学？无论选择哪条路，都要在学习期间逐步积攒自己求职的资本，以便将来在竞争中取胜。大学时间充裕，新生可利用业余时间多“泡”图书馆，多看些课外书以扩充知识面，还可到其他高校找同学、朋友借自己喜欢的书，资金充裕的学生可到书店买一些书来看。总之，新生养成自学的习惯很重要，还要摸索出一套适合自己的学习方法。爱学习也不能忽视生活。进入大学后，生活自由度大了，新生一定要一日三餐按时吃饭，保持有规律的作息习惯。许多新生为了睡懒觉而牺牲早饭，这是不可取的，也不要饥一顿饱一顿，想什么时候吃就什么时候吃，这是拿身体开玩笑，大家一定要注意。大学新生很容易染上网络综合症，女生容易沉迷网上聊天，男生容易迷上网络游戏。新生要以学习为主，不能过多沉溺于这些而荒废学业。况且，电脑辐射对身体也不好，眼睛更是吃不消，一次上网最好不要超过4个小时。学习之余，大家可适度安排一些有意义的活动，如老同学聚会、逛街等，既缓解学习压力，又有利于增

进朋友间感情。新生还要注意锻炼身体。大学阶段是锻炼身体和改良体形的最佳时机，一般学校里都有体育场所和丰富的体育设施，只要坚持，就可以让身体强壮、挺拔。上了大学，同学之间接触很多，经常是抬头不见低头见，如果关系不好，心情、学习都会受影响，因此要以诚相待。大学期间，新生可积极参与校园活动，根据自己的兴趣加入各种社团，如摄影协会、舞蹈团、书法协会等，丰富业余爱好，提高各方面能力，为以后走上工作岗位，更好与人相处打下基础。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com