

三种人不宜服六味地黄丸 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/291/2021_2022__E4_B8_89_E7_A7_8D_E4_BA_BA_E4_c67_291857.htm 大家都知道“六味地黄丸”是传统的补肾中药，但中国中医科学院西苑医院专家房定亚教授说，有三种体质的人，不宜服用六味地黄丸：一、没有明显肾阴虚的症状者不宜：肾阴虚表现为腰膝酸软、烦热、头晕耳鸣等。六味地黄丸虽说有补肾的作用，即使健康者短时期吃了也不会有什么副作用，但长期服用，很可能出现腹满、便溏、食欲不振等情况。二、明显肾阳虚者不宜：肾阳虚多表现为面色偏白、腰膝酸冷、体质虚弱、喜暖畏寒。许多勃起功能障碍患者，以为是因为肾虚引起的，于是就自作主张服用六味地黄丸，但往往会适得其反。因为，肾只是泌尿系统的重要器官，与性功能强弱没有直接联系。三、肾阴虚但脾胃功能不好者也不宜：虽说六味地黄丸是偏于补阴的药，但方子内滋阴的药偏多，胃功能不好的人吃了后会妨碍消化功能，所以，即使你是属于肾阴虚者，但脾胃功能不好，也不建议服用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com