

人参入药可治女性月经失调 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/291/2021_2022__E4_BA_BA_E5_8F_82_E5_85_A5_E8_c67_291856.htm 月经正常与否是女性生理健康的重要标志。月经疾病是指月经周期、经期或经量的异常，月经的非生理性停闭，以及多次随经期出现的病症等。临床常见的有月经失调、崩漏、经闭、痛经、经停、经行发热、经行头痛等。其中，月经失调是月经疾病中最常见的病症，主要指月经的周期和经量的异常。以周期改变为主的，有月经先期、月经后期和月经先后不定期。以经量改变为主的，有月经过多和月经过少。导致月经失调的原因主要为：一、七情失调，如思虑过度，喜怒无常、妒忌抑郁等；二、劳逸失常，如体力劳动过重，耗伤气血，性生活过度，耗损肾气。过度安逸，滋生痰湿，阻滞气血流通；三、饮食失节，如过多食用辛辣寒凉或过饥过饱，择食偏嗜等。以上诸因，均使脏腑受损，气血失调，冲任功能紊乱，造成月经失调。一般认为，月经周期提前，多为血热或气虚；周期延后，多为血虚或血寒；周期先后无定，多为肝郁或肾虚；经期延长，多为气虚或虚寒。月经量多者，多为血热或气虚；量少者，多为血虚或血寒。因此，保持愉悦的心情，适量的体育锻炼，均衡的饮食平衡是在日常生活中预防出现月经失调的三要素。同时，根据体质和月经失调的具体情况正确进补也是必需的。如属月经量多伴子宫脱垂者，可用人参5克，黄芪30克补中益气。月经量少，心悸失眠者可用人参3克，龙眼肉15克，何首乌15克，红枣5个养血安神。如属月经不定期，夜尿频数，习惯性流产者，属肾虚，宜用人参5克，鹿茸10

克，菟丝子15克。白领女性常常因工作繁忙、压力大出现气血失调的情况，为了预防出现月经失调的问题，可以选择日常服用补益气血的保健品，如红参(高丽参)的制成品。当然，如果出现月经失调病症，还不要忘记到医院进行专科检查，以排除器质性病变如卵巢囊肿、子宫肌瘤等，以免耽误病情，贻误治疗。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com