

中药也有不良反应 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/291/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E4_B9_9F_E6_c67_291854.htm

长久以来，人们都认为中药比西药安全，没有什么毒副作用，既可以应用于治疗，也可以作为强身健体的药物长期服用。实际上，这种观点是非常错误的，中药使用不当也会有不良反应，不过这些不良反应大多是由于对中药的不合理使用造成的。 盲目用药 婴儿出事端 由于具有清热解毒、消肿止痛的功效，加之价格低廉、见效快，六神丸是很多家庭的常备良药，常用于治疗咽喉肿痛、咽炎和急性扁桃体炎。但有媒体报道，有的父母认为中成药没有毒副作用，为了给尚在襁褓中的孩子清“胎毒”或预防疮疖，竟然一次让孩子服用10~30粒六神丸，结果引起孩子吐奶、气急、嗜睡，显示为完全性房室传导阻滞、频发性早搏。有的孩子经过抢救转危为安，但也有患儿因循环衰竭不幸丧命。 中药也有不良反应 “相对化学合成药物，中药中所含的有效成分不是那么多，副作用相对小一些，但也不是完全没有毒副作用。”河南中医学院第三附属医院内科主任医师侯士良介绍说，“以人们最为常用的六神丸为例，由于组方中含有蟾蜍毒、雄黄、麝香等成分，不但孕妇、脾胃不足者、过敏体质者应慎服，六神丸还不宜与阿托品等药物合用，以免增加雄黄的毒副作用和其他的不良反应。同时，在用药的量和时间上也要注意，不能长期大量使用，以免产生药害。”侯士良说，其实不仅仅是六神丸，很多疗效确切、用途广泛的药物，像牛黄解毒丸、云南白药、安宫牛黄丸、龙胆泻肝丸的组方中都含有有毒成分，长期大量使

用都会对健康造成危害，但如果在医生指导下正确使用，既可以发挥疗效，又能避免产生药害。不良反应多由不合理用药引起。侯士良说，中医按照君、臣、佐、使配方，组方中有主药、辅助药、预防药物不良反应的药，既治主症又治兼症，配方是规律、科学的。同时，中药讲究七情配合，按相需、相使、相恶、相畏、相反、相杀、单行配方，讲究药物的宜忌。但如果不按照配伍、宜忌使用中药，不但产生不了疗效，反而会产生毒副作用和不良后果。河南省中医院药学部主任药师张丹翎说，中药的不良反应主要是由于不合理用药造成的。至于不合理应用中药的状况如何，目前尚未有专项调查得出具体数据。于是，记者采访了几家综合医院的药剂科主任，几家医院的药剂科主任均表示，中药在西医院中的应用比例并不大，不合理应用的问题也并不明显。但一位药剂科主任告诉记者，辨证主要是指中草药，目前医院使用比较多的是中成药，而中成药的使用和西药差不了太多，并没有太多的辨证要求。中成药也应辨证施治。但侯士良却认为，中成药虽然比汤剂的适用范围广一些，但还是要按照中医药的理论辨证施治。以咳嗽为例，虽然都是咳嗽，但风寒咳嗽和风热咳嗽的症状不同，使用的药物也有差异。风寒咳嗽应当服用杏仁止咳糖浆、通宣理肺口服液等，而风热咳嗽则要选用急支糖浆、川贝枇杷止咳露、鲜竹沥等清热化痰类止咳药。据悉，中成药的不合理应用目前主要表现为以下几个方面：第一，使用前没有辨证，仅仅根据表面症状就盲目开药，药不对症，不仅没有疗效反而会加重病情。第二，没有弄清药物的宜忌。中成药联合应用以及中西药联合应用时将不适宜的药物同时使用，不仅会降低药效，还会产生不良

反应或导致新的疾病发生。第三，盲目加大药物的用量，延长使用时间。有些药物适量使用时不会有毒副作用，但如果长期大量使用，组方中的有毒成分很容易在体内蓄积，危及患者健康。第四，没有弄清药物的治疗范围，用错药物。

规范使用加强中医知识培训是关键 谈到如何避免中药的不合理应用时，侯士良说，一些西医对中医知识的匮乏是造成不合理用药的重要原因，因此，加强西医合理、规范使用中成药的培训至关重要，否则泛泛用药造成药物滥用，不但危及患者健康，也降低了中成药的使用价值。使用中药、中成药时要正确辨证、合理配伍，避免超量用药和超时用药。“联合用药”是目前药物使用的一个趋势，但数据表明，同时接受7种~8种药物的患者，不良反应发生率为7%~10%，而总剂数超过11种时，则不良反应的发生率增加3倍。因此，在联合使用中药或中西药时，一定要搞清楚各种药物的特性，避免降低药效或产生新的疾病。张丹翎说，很多中成药是OTC药物，不需要处方，患者也能自行购买，但患者的中医药知识是有待提高的，千万不能将中药、中成药当成“保健药”，大量长期服用，从而导致药品不良反应的出现。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com