

职业人士日常学习的四个方法 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/289/2021\\_2022\\_\\_E8\\_81\\_8C\\_E4\\_B8\\_9A\\_E4\\_BA\\_BA\\_E5\\_c123\\_289061.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/289/2021_2022__E8_81_8C_E4_B8_9A_E4_BA_BA_E5_c123_289061.htm) 很多人总是期望着老板能给自己一个脱产学习的机会，能读一读MBA、EMBA更好，两三个月或者几十天的短训班也行。但是，这样的机会需要几个方面的条件，一是你在公司的位置和老板对你的信任；二是你的贡献和业绩；三是老板要有这方面的意识；四是公司的财务状况和工作状况。这几个条件都具备你才有争取的机会。一般情况下，大部分公司每年能让你脱产学习十几天时间就已经很不错了。所以，职业人士的学习应该建立在自主学习、业余学习和终身学习的出发点上。这也是我们讨论的重点。

1. “三读”法所谓“三读”法，就是读书、读人、读成功和失败。（1）读书 我们每个人，都多多少少的会有某种习惯或是午睡习惯、散步的习惯，或是抽烟、喝酒、饮茶的习惯；但是，要能使读书成为习惯，那就不是人人都能做到的了。读书只有养成习惯，才能成为知识的富翁。在日常谈话中，常常听到一些人说自己“喜欢读书”。能把读书作为一种喜欢与爱好，本来就已经不容易了。但仅仅停留在这个层次上对一个职场人来说还远远不够。因为你面临着竞争，所以，就不能把读书看成和散步、打球、集邮、钓鱼、养花一样，当作是一种兴趣去满足，或者当作是一种时尚去炫耀，而应使之成为一项基本的生活内容、一种职业生命的需要。就和吃饭、睡觉一样，谁又能拿吃饭、睡觉当作兴趣，或以此去炫耀呢？所谓养成读书习惯，就是每天都有自己的学习目标和计划，无论再忙，读书学习是不能丢

的。有的人甚至一天不看书，瘾就会发作，难受得抓耳挠腮、无所适从，只有拿起一本书时才心安。就像宋代诗人黄庭坚说的“士大夫三日不读书，则义理不交于胸中，对镜觉面目可憎，向人则言语无味。”这样的人已经将读书溶入自己的日常生活，已经让读书成为了自己的习惯了。读书不仅要养成习惯，还要学会科学读书。首先是要有选择地读书，不求多，而要求精。书籍浩如烟海，人的时间和精力不可能一一穷尽。只有有选择地读书，有目标地积累知识，才能提高效率。从这个意义上说，知道自己该读什么书，是读书的第一要务。我们应该选择那些有助于实现自己职业理想、达到自己职业目标的书来读，既要着眼于全面提高自身素质博览群书，又要结合自己的事业发展有所专攻。不能看见别人读什么，自己也跟着读什么；也不能什么书流行，就读什么书；更不能“图便宜”，人家给什么就读什么。科学读书，还要讲究读的方法。就以详略为例同样是读书，有的书需要详读，甚至是反复读；有的书浏览一下、翻一翻目录和标题就可以了，大概知道内容，以后需要时再查阅。总之，科学读书就是要学会用最少的时间、精力和成本，获取最多、最有益、最急需的知识。

（2）读人所谓读人，就是向我们身边的人学习，特别是向伟大的人、成功的人学习。有一句格言说得好：“最值得尊敬的人是能够弯下腰向别人学习的人。”腰杆挺直，是为了正气人生。而弯下腰，则是为了虚怀若谷。没有弯腰的姿态，就没有跃起的机会。不论我们多么从容不迫，都同样需要弯下腰才能有可能获得积蓄的机会。在民间，父亲训斥子女不会办事时，在企业里，老板训斥下属不会办事时，常说这样的话：“你没吃过肥猪肉，你还没见

过肥猪走吗?人家别人是怎样办事的，你就没看到?你就学不会?”这样的话虽然有点难听，但却清楚地点明了一个简明而实用的常理：那就是通过观察别人，可以学到很多办事的能力。常言说，处处留心皆学问。著名文学家雨果曾说过一句话：“如果你只看到自己的优点、别人的缺点，那么你永远不能前进。”生活中，工作中，你的老板、上司、同事、下属、客户、朋友等都应该成为你观察学习的对象，看他们怎样与老板沟通，看他们怎样求同事帮忙，看他们怎样给下属安排工作，看他们怎样进行建议提案，看他们怎样处理人际关系等等。然后，动动脑筋分析一下他们为什么这样做，观察一下这样做所达到的效果怎样。好的方面，我们应尽量去借鉴、吸收，差的方面，我们尽量去避免。香港著名富豪李嘉诚，就非常注意培养他的儿子观察、学习别人的说话艺术及办事能力。每当有重要的会议，会见重要的客人，处理企业的一些问题时，他总是让儿子在一旁观察、倾听、领会。也正因为他对儿子的悉心培养，才使得他的两个儿子在今天从容地支撑并发展起他的经济王国。向别人学习还有一个方法，就是读名人传记，我们可以从伟人和成功人士的传记里汲取知识、智慧和创造美好人生的力量。“读一本好书，就是与一颗伟大的心灵对话。”读名人传记更是如此。（3）

读成功和失败与其说“失败是成功之母”、“成功是成功之母”，倒不如说“学习是成功之母”。不好好学习，失败可以成为失败之母，成功也可以成为失败之母。因此，只有学习才是真正的成功之母，永恒的成功之母。成功学有一句话，叫做不要去撞得头破血流摸索成功经验，而要学习成功者的经验！简单的说是不要摸索，如果已经有现成的话。

如果你永远不知道成功秘诀的话，你又如何获得成功！大家都知道欧洲古代有几个著名人，他们是苏格拉底，柏拉图，亚理士多德，亚历山大。他们前者依次是后者的老师，苏格拉底带出柏拉图，柏拉图带出亚理士多德，亚理士多德带出亚历山大。我们常说是明师出高徒，他们的成功与他们站在巨人的肩膀有着至关重要的关系。所以，当别人取得成就的时候，要热情地欣赏和高兴，而不是嫉妒，要学习他们成功的做法和经验，加快自己成功的步伐。同时，当别人遇到挫折或失败的时候，我们更不要幸灾乐祸，而应该在同情、安慰的时候，思索一下他们失败的原因和教训，避免自己再走同样的弯路。【案例】一个“失败者”求职成功的故事 某大公司招聘人才，应者云集。其中多为高学历、多证书、相关工作经验丰富的人才。录取要经过三轮淘汰。但出人意料的是，第一个被录取的，竟是第一轮被淘汰的一位“失败者”。这是为什么呢？原来这位“失败者”有着其特殊的经历：他虽然只有一个本科学历、一个中级职称，但却有11年工作经验，曾在18家公司任过职。让人惊讶的是他并没有跳槽，而是那18家公司先后倒闭了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)