

中暑不是小病救治不及时危及生命 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/286/2021_2022__E4_B8_AD_E6_9A_91_E4_B8_8D_E6_c67_286749.htm 这天中午，张大妈孙女的凉鞋坏了，为不让孙女受罪，年近七旬的她急匆匆去了超市买凉鞋。可万万没想到的是，回家后张大妈便开始出现头疼、头晕、心慌、恶心等症状。刚开始，张大妈和家人并未在意，认为老人上岁数了，多喝点白开水、休息一会儿就会好的，可接下来发生的事情震惊了家人，几分钟后，老人将吃的东西全部吐了出来，老人很快出现了昏迷。“是不是中暑了呀！”此时，家人开始意识到事情的严重性，于是赶紧打车将老人送到医院。经医生检查，张大妈的确是中暑了。医生说，所幸老人送来及时，否则后果极其可怕，甚至不堪设想。一番抢救后，老人终于清醒过来。看着孙女脚上的凉鞋，老人笑了，家人哭了。医生诊断市二院急诊大夫：天气过热，空气湿度过大，人体体温调节中枢发生紊乱、散热机能产生障碍，很容易发生中暑。容易中暑者包括高温作业工人、夏天露天作业工人、夏季旅游者、家庭中的老年人、长期卧床不起的人、产妇和婴儿。医生处方多喝水、多休息、及时散热降温是预防中暑的必要措施，年老体弱者尤其应注意防暑降温。一旦出现头晕脑胀、发热出汗、恶心呕吐等不适症状，很有可能就是中暑了，应立即转移至阴凉通风处用湿毛巾等进行降温，并及时补充水分和盐分。具体做法有用凉湿毛巾冷敷头部、腋下以及腹股沟等处；用温水或酒精擦拭全身；冷水浸浴15至30分钟；意识清醒的病人或经过降温清醒的病人可饮服绿豆汤、淡盐水等解暑。一旦出现神志

不清、意识模糊等重度中暑症状，切不可麻痹大意，应及时送往医院救治，以避免因此引起心、脑、肝、肾等脏器的受损，进而危及生命。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com