

化疗副作用：贫血、感染和出血 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/286/2021_2022__E5_8C_96_E7_96_97_E5_89_AF_E4_c67_286123.htm

骨髓生成三种重要的血液成分：给人体细胞输送氧的红血球；抵抗感染的白血球；帮助血液凝结和止血的血小板。化疗会破坏骨髓细胞，从而使产生的血细胞减少。每种血细胞数量的减少，会引起特定的副作用。医生在化疗期间会检查病人的血细胞数量，并给病人服用生长素来帮助骨髓生成新的血细胞。

（1）贫血：

当红血球太少时，人体组织得不到足够的氧，从而不能正常工作。这种现象叫做贫血，症状表现为疲劳、头昏眼花、脸色苍白、身体发冷，甚至呼吸急促。运用上节“如何对付疲劳”中的办法来解决贫血的症状。同时，把症状告诉医生也很重要。医生在治疗时会经常检查病人的红血球数量。如果你的红血球数降得很低，你就需要输血或用生长素来促进红血球的生长。

（2）感染：白血球数量很低的现象叫做白血球减少症，这会降低你抵抗感染的能力。一种嗜中性的白血球对抵抗感染特别重要。嗜中性白血球缺乏的现象叫做嗜中性白血球减少症。感染可能发生在身体的任何部位，但通常是口腔、皮肤、肺、尿道、直肠和生殖器官。如果你的白血球数量下降很多，医生会推迟治疗，降低化疗药物的剂量或采用生长素来提高骨髓生成白血球的数量。

采取以下措施来预防感染：

- *勤于洗手，特别是饭前以及上洗手间前和上洗手间后。
- *远离患有感冒、流感、麻疹或水痘等传染病的人。
- *避免去人多的地方。
- *远离刚接受小儿麻痹症、麻疹、腮腺炎和风疹等疫苗免疫治疗的小孩。
- *每次大便后，完全清洁直

肠区。如果上火或生痔疮，要看医生后，才能用灌肠剂或栓剂。*不要扯破指甲的表皮。*使用剪刀、针或刀时，小心不要划伤自己。*使用电动剃须刀，不要用刮胡刀，以免划伤皮肤。*使用柔软的牙刷，以免损伤牙龈。*不要挤压或抓搔疙瘩。*每天洗一次温水澡（不要太烫）。轻轻擦干皮肤，不要很用力。*如果皮肤干裂，可使用洗液或油脂。*用温水、肥皂和杀菌剂清洁伤口。*给动物或小孩洗澡时，要戴上手套。*在医生确认前，不要进行免疫注射。当你的白血球数很低时，即使非常小心，你的身体也不能免于被感染。对有可能已被感染的迹象和症状要很注意，并且定期检查身体，对眼睛、鼻、口、生殖和直肠部位要特别注意。受到感染的症状包括：*38 以上的发烧 *发冷 *出汗 *肠松弛 *小便时有灼烧感 *严重的咳嗽或咽喉痛 *异常的阴道流出物或阴道发痒 *伤口、痛处、疙瘩、静脉导尿口或动脉通路口周围发红、肿胀或敏感 *腹痛 立即把感染的所有迹象都告诉医生。在未经医生许可前，即使你发烧，也不要服用阿斯匹林、退热净或其它药物来退烧。

（3）出血或凝块问题：化疗药物会影响骨髓生成血小板的能力（血小板通过堵塞受损的血管和帮助血液凝结来帮助止血）。如果你的血液中没有足够的血小板，即使受了小伤，你也会比平常更易出血或瘀血。如果你注意到皮肤上有瘀血的小红点、尿液泛淡红、大便发黑有血，你应告诉医生。你也应把牙龈和鼻出血、剧烈头痛、头昏眼花、虚弱加剧或关节肌肉疼痛这些情况告诉医生。医生在你治疗期间会经常检查你的血小板数，如果太低，就需输入血小板。如果你的血小板数很低，为了避免发生问题，可遵循以下建议：*在未经医生许可前，不要服用任何药物，这包括阿斯匹

林和其它非处方消炎止痛药。因为其中的某些药会破坏血小板，加重出血问题。 *在未经医生许可前，不要喝任何含酒精的饮料。 *使用特别柔软的牙刷清洁牙齿。 *使用柔软的棉纸轻轻清洁鼻孔。 *使用剪刀、针、刀子或其它工具时要小心，不要划伤自己。 *熨衣服或做饭时要小心，不要烫伤自己。伸手进烤箱时，要戴隔热手套。 *不要从事运动和其它容易受伤的活动。 *使用电动剃须刀，而不要使用刮胡刀。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com