

痒若虫行祛湿为先 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/285/2021\\_2022\\_\\_E7\\_97\\_92\\_E8\\_8B\\_A5\\_E8\\_99\\_AB\\_E8\\_c67\\_285466.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E7_97_92_E8_8B_A5_E8_99_AB_E8_c67_285466.htm) 中医学认为，湿疹是由于禀赋不耐，风湿热浸淫肌肤而成，或因脾失健运或营血不足，湿热逗留，以至血虚风燥，肌肤失养所致。中医治疗湿疹，总以祛湿为先，或以疏风清热利湿，或以燥湿健脾，或以健脾化湿，或以活血除湿，或以养阴除湿等，若辨证准确，处方用药无误，常能收到预期的止痒效果。除湿止痒因湿邪是湿疹的重要病因，故白藓皮、苦参、地肤子三药，为湿疹止痒的常用要药。白藓皮、苦参，既可祛风化湿，又有清热解毒之功，为治湿疹、止痒、抗感染的良药。地肤子苦寒降泄，既能通淋利小便，又能解毒利湿。另外，除湿之时，要注意健脾，脾健则湿易化，常用的健脾祛湿药有薏苡仁、茯苓皮、白术、扁豆等。祛风止痒中医论“痒”，多离不开“风”邪，故止痒也常从“风”论治。但对阴伤血燥生风之慢性湿疹，当慎用辛温疏风解表中药，以免辛温之品助血燥之风而加重病情，若欲祛风止痒，可用辛凉解表之薄荷、蝉蜕等。即使外观皮损像神经性皮炎的慢性湿疹，也不可滥用辛温表散之药，否则常会引起湿疹急性发作。中医认为，“祛风先行血，血行风自灭”，故祛风止痒，应酌伍养血、活血药。搜风止痒慢性顽固性湿疹患者，往往局部皮肤有明显干燥、粗糙、肥厚、苔藓样变，且瘙痒剧烈。中医认为是风、湿、瘀搏结所致，非一般祛风除湿药能治。所以，常常须在辨证的基础上，选加一些具有入里搜风、走窜通络、化瘀止痒的虫类药进行治疗，如乌蛇、蜈蚣、全虫、僵蚕、地

龙等。临床上，虫类搜风药用于治疗风毒顽痒，常效如桴鼓。如果虫类药入汤煎服，效果欠佳，乃药不胜病之故，可将虫类药研粉冲服。应用虫类药时要注意两点：1.部分虫类药有毒，要掌握剂量，不可过用。2.少数病人对虫类药过敏，如服用虫类药过敏（虫类药异体蛋白质过敏），可用地肤子、白藓皮、徐长卿等煎汤内服。安神止痒对部分顽固瘙痒的湿疹患者，用疏风、散风、搜风诸品，痒感不减反有加重趋势者，可酌加镇静安神、平肝熄风之品，如酸枣仁、柏子仁、合欢皮、夜交藤、石决明、生龙骨、生牡蛎、珍珠母等。杀虫止痒中医以“虫”来形容皮肤病的瘙痒“痒若虫行”。中医治疗湿疹，也可从“虫”论治。湿疹滋水甚多，皮肤奇痒，湿毒甚者，也可在辨证的基础上，加用百部、贯众等解毒杀虫药。辨证属于血虚风燥者，可在养血祛风的基础上加入鹤虱、贯众、槟榔等杀虫之品。外治止痒对于湿疹，单纯施以内治法可以控制病情，但配合外治法，往往能提高疗效，迅速止痒。外治法中外洗、黑豆馏油外敷、吹烘疗法、“神灯”照射加药物外敷疗法等对减轻皮肤瘙痒均有较好疗效。由于湿疹皮损具有多形性的临床特点，宜根据不同的皮损选择相应的剂型和外用药物。因此，必须给患者讲清楚所用各种外用药物具体使用方法，避免因使用不当而造成病情加重，使瘙痒更甚。中西医结合止痒中医可以针对湿疹的病因病机辨证治疗，而西药消除湿疹的瘙痒效果较好，特别是一些久治无效的顽固性瘙痒患者，不妨借助西药暂时止痒，痒止则病人可安心服中药治疗，进而从根本上治愈瘙痒。此可谓中西合用，相得益彰。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)