

痔疮的全面治疗与护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/285/2021\\_2022\\_\\_E7\\_97\\_94\\_E7\\_96\\_AE\\_E7\\_9A\\_84\\_E5\\_c67\\_285465.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E7_97_94_E7_96_AE_E7_9A_84_E5_c67_285465.htm)

【防痔小窍门】1.收缩肛门。每天有意识地做3 - 5次肛门收缩，可增强括约肌功能，促进局部血液循环。2.按摩肛门。肛门按摩可改善局部血液循环，预防痔的发生。3.坐浴。便后用热水坐浴，既可以洗净肛门皮肤皱折内的污物，也可以促进局部血液循环，对保持肛门部的清洁和生理功能有重要作用。【痔疮的治疗】

(一)、药物疗法：1、枯痔散疗法：将枯痔散涂于痔核表面，使痔核坏死、干枯脱落、伤口自愈，该法适用于 期内痔及嵌顿痔。2、口服中药：运用益气固脱、收敛止血、涩肠化痔的内服中药，以减少出血或使出血停止、痔核缩小、减少脱出、减或消除症状，该法适用于任何患者。3、外用药物：一是采用清热解毒，固脱涩肠的中药，煎汤外洗，如苦参汤。可用于各种病人，均有较好疗效。二是运用皮肤易吸收之中药或中西药合剂，作成药膏、药布、贴于脐部或骶尾部之长强穴进行治疗，也有很好的疗效。(二)、手术疗法：外科手术疗法，切除痔核，仍是目前最常用的治疗方法，其特点中随着手术方法的改进，手术中及后痛苦较轻，创面愈合快，疗效肯定，但要求手术条件较高，是目前治疗痔疮最可靠的方法。(三)、其他疗法：1.药物注射疗法：即硬化萎缩疗法，将硬化剂直接注射于痔核内，可使痔核硬化萎缩或使痔栓坏死脱落。2.枯痔疗法：即药捻疗法，可使痔组织发生异常和化学炎症反应，引起纤维组织增生，达到治疗痔疮目的。3.红外线治疗：采用红外线照射或烧烙痔核

，从而使痔核萎缩。4.冷冻疗法：即使用冷冻机、液态氮作冷冻剂，把痔核冻成块，让其坏死脱落。5.激光疗法：采用CO<sub>2</sub>或YAG激光切除痔核，适用于各类痔疮。其特点是出血少。痔疮的治疗首先要保持大便通畅，进食易消化、少含渣滓的食物。饮食应粗细搭配，少饮浓茶、咖啡、酒类及少进辛辣食物，以减少对肛管的刺激。便后要温水坐浴，局部应用痔疮栓或痔疮膏。根据病情的不同，可以采取注射治疗、冷冻治疗及物理治疗。严重者可手术治疗，包括结扎法、胶圈套扎法、痔切除等。不同痔不同护 糖尿病患者得痔疮后，应将痔的轻重与糖尿病的轻重结合考虑治疗。最好是等待病情稳定后再选择适宜的治疗疗法。中风病人因病后肢体活动功能受限，久卧久坐易生痔疮。对于轻度瘫痪或半瘫痪在拐杖帮助下可下地活动者，采用早期预防和治疗的的原则，如适当运动和根据病情采取手术或非手术疗法等；对于重度瘫痪完全卧床的患者，不论痔的症状的轻重，均以内服、外用药物保守治疗为宜，如凉血地黄汤煎服、麝香痔疮膏外敷。小儿痔的发病率低，治疗宜采用中药外治等简便无痛苦的治疗方法。平时多注意调整饮食，让小儿多吃新鲜蔬菜、水果及蜂蜜；便后或临睡前用温水清洗肛门部，以改善肛门血液循环。老年人由于肛门部的神经、血管、肌肉、韧带等都已松弛无力，极易患痔疮。治疗时尤为棘手。最好是采用内服润肠化痔的中药，同时外用中药熏洗或涂上治痔的膏或栓等保守疗法。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)