

炎炎夏日防治足癣 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/285/2021\\_2022\\_\\_E7\\_82\\_8E\\_E7\\_82\\_8E\\_E5\\_A4\\_8F\\_E6\\_c67\\_285459.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E7_82_8E_E7_82_8E_E5_A4_8F_E6_c67_285459.htm) 夏季是脚气患者一年中最难熬的季节。因为此时空气中的湿度较大，而足癣是由真菌引起的，真菌的适宜生长温度是22 ~ 36 ，湿度95% ~ 100%，pH值5 ~ 6.5。也就是说夏季的温度、湿度很适合真菌生长。足癣是由浅部霉菌感染脚部而引发的一种传染性皮肤病，多发于脚趾缝，脚趾间有小水泡、丘疹或糜烂，皮肤湿润、发白，水泡溃破后有黄水渗出，并从感染部位向四周扩散，进而出现脱屑。这是因为趾间缝隙小，汗液一时难以蒸发，适合于霉菌繁殖，这是湿性脚气又称“香港脚”。还有一种干性脚气，表现为皮肤干燥、粗糙，常常比较容易皸裂。干性和湿性脚气可单发，也可两者同时存在，反复发作，奇痒难忍，在夏季还特别容易引发感染。如何有效预防脚气的复发 首先要注意个人卫生，常洗脚勤换袜，鞋子也要勤晒勤换。脚洗好后要擦干，以保持脚部的干燥。鞋应透气、吸汗，勿连续两天都穿同一双鞋。经常让鞋子晒晒太阳。如出现皮肤开裂、流脓及间歇性的灼热感等症状，不要在脚上覆盖任何东西，使脚部充分暴露。另外，脚趾甲是霉菌最喜爱的繁殖地，因此至少应每2~3天清理一次指甲垢，洗脚时忌用碱性肥皂等刺激性的化学用品，趾缝紧密的人可以穿五指袜。此外，足癣患者还要注意忌食辣椒、生葱、生蒜等容易引发出汗的食品，最好不要饮酒，要多吃高营养、易消化的食物，多吃维生素高的蔬菜、水果。简单易行小验方：1. 风油精外用，每日擦患处1~2次。2.黄柏、苦参、土茯苓、

防己、雄黄（少许）、五倍子、滑石、硫黄、山柰、花椒、苦丁香（少许）、檀香各适量水煎浸泡，一日两次，用于脚气、脚臭、脚汗过多者。3.如有细菌感染者，可用1：5000的高锰酸钾溶液浸泡后外涂克霉唑软膏，一天1~2次，必要时可内服抗生素。4.用秦皮、木槿皮、黄柏、龙胆草、丁香、地丁、花椒、苦参、败酱草、公英、柳树叶、连翘各适量，浸泡几小时，再煎煮20分钟左右。每天用温热药液清洗患处1~2次，洗后晾干过一会儿再冲掉药液。在皮肤未破没出现感染的情况下，可加土槿皮、苦楝皮、乌蛇各10克，效果会更好。也可将上述诸药共研成粉末，撒在鞋中起防治作用。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)