

孕妇感冒“死撑”危害胎儿早期特别注意 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/270/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AD\\_95\\_E5\\_A6\\_87\\_E6\\_84\\_9F\\_E5\\_c67\\_270315.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/270/2021_2022__E5_AD_95_E5_A6_87_E6_84_9F_E5_c67_270315.htm) 每年6~7月是流感的最高峰期，其中以小孩、孕妇和老人居多。东莞市东华医院妇产科副主任周皓云说，金猪年的产妇多，再加上流感，每天到妇产科看病的人很多。虽然药物对胎儿的影响大，但只要在医生的指导下吃药就不会产生副作用，反而“死撑”会造成更严重的后果。

**案例1：误食感冒药生下愚儿** 人物：巧芳（化名） 年龄：28岁 因为怀孕，巧芳暂时放弃了找工作的念头，每天在家煮饭、打扫卫生照顾丈夫。瘦小的巧芳身体本就不好，再加上广东忽冷忽热的天气变化，怀孕两个月的她染上了伤寒，因为是头胎，再加上夫妻俩都是从农村出来，医疗知识比较匮乏，遇到这种事，他们都束手无策，买了点感冒药吃了。吃了几天感冒药，巧芳的病情马上好转了。可谁知这竟是噩梦的开始。当巧芳把孩子生下后，医生竟告诉他们：因孕期服用了不明药物，阻碍了胎儿脑部发育，导致孩子先天愚形。

**案例2：40度高烧导致突发流产** 人物：李松燕（化名） 年龄：26岁 天气太热，顶着大肚子的李松燕不得不每天呆在空调房里。起初她只是觉得鼻子有点堵，嗓子不大舒服，但却不敢乱吃感冒药，“挺挺就过去了”，抱着这样的想法，她也就没太在意。可没想到李松燕竟一烧就到了39.5，同时还伴有心跳加快、头疼、头晕等症状。送到医院通过监测发现，胎儿心跳持续加快，每分钟在180次以上，而正常情况下每分钟胎心的跳动范围在120至160次，表明此时的胎儿处于缺氧状态，虽经抢救，但最后孩子还是没有保

住。孕早期的流感需特别注意“孕早期一般指怀孕前三个月，这个时候是胚胎发育器官形成的初期，也是最敏感的时期。”李松燕说，外来的刺激和不当用药都可能影响到胎儿的生长发育，出现低能、弱智、早产、流产等。流行性感是由病毒引起的呼吸道传染疾病，处于孕早期的孕妇身体抵抗力较弱，很容易受到这些细菌、病菌的感染。但一般性的感冒，症状较轻，只出现流鼻涕、打喷嚏，对胎儿影响不大，这时就不必服药，尽量多喝开水，注意休息、保暖，如伴有低烧，可用物理方法降温，在额、颈部放置冰块。但如果孕妇的体温较长时间持续在39℃左右，就应该特别注意，因为持续的高烧会引起缩宫，导致畸胎、流产等，所以该吃感冒药时还是应当吃。李松燕指出，抗感冒药大多是复合制剂，含有多种成分，常见的有速效伤风胶囊、感冒通、康泰克、白加黑、康必得、克感康、快克等，这些药大都含组胺药，孕期不宜服用，最好的方法还是去医院治疗。高烧容易导致突发性流产据周皓云介绍说，患流感会增加流产的危险性，而孕妇患流感时常有发烧症状，如果在怀孕早期发高烧，婴儿患脊柱裂的危险性也会有所增高。她特别提醒怀孕3~4周的孕妇，如果体温持续24小时超过39℃，应该立即到医院进行治疗，因为高烧会使细胞里的蛋白质变性，导致畸形、流产甚至死胎。还有一些孕妇患流感后会影响到心脏和肺部，则需要住院治疗。加强体质锻炼预防为主周皓云指出，孕妇在怀孕期间治疗感冒的原则还是应以预防为主，加强体质锻炼，控制感染，尽量不要去人多的地方。尤其是在孕前期的三个月，孕妇应避免去人群较多而密集的地方，孕前期妊娠反应大，应多吃水果和易消化的食物，补充维生素和矿物质，多

多喝水排毒，注意休息、保暖。如何鉴别药物对胎儿的危害很多孕妇对医生或诊所开的被标有级别的药表示疑问，因为她们并不知道这些药到底对自己和胎儿有没有伤害。周皓云解释说，美国食品和药物管理局根据药物对胎儿的致畸情况，将药物对胎儿的危害等级分为A、B、C、D、X五个级别。A级药物一般指孕妇服用安全，对胚胎无危害药物。包括维生素A、维生素B、维生素B2、维生素C、维生素D、维生素E等。B级药物指的是服用比较安全，基本上无危害类药物。包括青霉素、红霉素、地高辛、胰岛素等。C级药物，此类药物孕妇应权衡利弊服用，只有当利大于弊时，孕妇才可慎服。日常当中最常遇到的如庆大霉素、异丙嗪、异烟肼等。D级，这种药物除非用药后有绝对效果，否则孕妇不应考虑服用。如硫酸链霉素，可致使胎儿脑神经受损，听力减弱等；盐酸四环素，使胎儿发生腭裂、无脑儿等。X级，此类药物可使胎儿异常，妊娠时禁用。如甲氨蝶呤，常致唇裂、腭裂、无脑儿、脑积水、脑膜膨出；己烯雌酚，可致阴道腺病、阴道透明细胞癌。周皓云提醒，孕妇在妊娠前三个月，以不用C、D、X级药物为好，紧急时尽量选用确经临床多年验证无致畸作用的A、B级药物。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)