

儿科护理：预防和护理小儿急性肾炎 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/270/2021\\_2022\\_\\_E5\\_84\\_BF\\_E7\\_A7\\_91\\_E6\\_8A\\_A4\\_E7\\_c67\\_270314.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/270/2021_2022__E5_84_BF_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_270314.htm) 小儿急性肾炎，是3岁以上小儿的常见病这一。临床主要表现是：发病前2周左右有乙型溶血性链球菌感染史，这段期间可患上呼吸道感染、扁桃体炎、猩红热等，然后出现浮肿，并从颜面开始发展到下肢。还可伴有血压升高、血沉增快、抗“O”滴度增高等改变。一旦出现以上情况，应及时到医院诊断、治疗。同时家庭内进行适当的防护处理，对于预防该病的发生或减轻病情、加速疾病的痊愈、避免出现其他并发症等，均有重要意义。那么应从哪些方面进行防护呢？对于呼吸道感染应积极预防和治疗，对各种链球菌感染所致的疾病也应彻底治疗，对经常反复发作的扁桃体炎，应作手术切除；肾炎一旦发病，应绝对卧床休息2周，等血压恢复正常且其它病症好转以后，才可适量稍微活动，如无异常，再渐渐增加活动；平时应尽量避免小儿受寒冷的刺激和久居潮湿环境中，发病后更应重视这些因素的刺激；对急性肾炎早期尿少的患儿应禁盐，采用无盐饮食，水肿期应严格限制小儿食盐量及饮水量；应根据医生的指导，进行必要的药物治疗。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)