

儿科护理：过敏性紫癜如何护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/270/2021_2022__E5_84_BF_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_270310.htm 小儿被确诊为过敏性紫癜后，家长应注意做好以下几点护理：**饮食指导**：患儿应给予无动物蛋白、无渣的流质饮食，严重者应禁食。发病初期以素食为主，如小米粥、面片汤等，忌食动物性食物和刺激性、热性食物，如蛋、奶、海鲜类食物及调味品如生葱、干姜、胡椒等。经过治疗紫癜消失1个月后，方可恢复动物蛋白饮食。恢复的原则是：含动物蛋白的饮食一样一样地逐步添加，3天加一种，吃后无过敏反应再加第二种、第三种，这样既保证了安全，也有利于发现过敏源为何种动物蛋白。有腹痛症状的腹型紫癜患儿禁止腹部热敷以防肠出血。**避免感染**：急性期应让孩子卧床休息，治疗期间不要带患儿到冷空气或人群密集的环境中去，避免剧烈运动，防止过度疲劳，减少感染机会。病情好转后也要限制活动，以免过劳导致紫癜加重或重新出现。鼓励孩子多食新鲜蔬菜和水果，适当锻炼身体，增加孩子的抵抗力，避免感冒等感染性疾病。**增强抵抗力**：注意气候变化，及时为患儿增减衣服，注意保暖，预防感冒，房间内温度、湿度适宜，定时通风换气以保持居室内空气清新。**定期复查**：家长要督促患儿按时服药，遵医嘱定期复查。同时在这里提醒家长，为孩子服药前，一定要仔细阅读说明书，避免服用对肾脏有毒的药物。部分病人可迁延不愈，或时好时坏，此时需特别注意检查尿常规及肾功能，以便及时治疗可能出现的肾损害。在病情未痊愈之前，不要接种各种预防疫苗，痊愈3~6月后，才能进行预防接种

，否则可能导致此病的复发。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com