

儿科护理：小儿肺炎处置法 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/270/2021_2022__E5_84_BF_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_270309.htm 新生儿肺炎是一种常见病、多发病，往往发病较急、病情较重。新生儿在出生过程中吸进了羊水，或者受凉、喂养不当、吸呛了奶汁等可以发生肺炎，还有的是因患有上呼吸道感染、高烧等疾病诱发肺炎，其是在冬、春季节。新生儿若是患了肺炎，常见的早期症状：高烧、咳嗽、喘、流鼻涕、精神不振、哭声低微、呼吸表浅、急促、或不规则。严重者可因呼吸困难而嘴唇发紫、鼻翼煽动等。小儿得了肺炎，应当及时送到医院治疗，病情重的应当住院，若不住院，在家里治疗的关键是要加强对患儿的护理。具体护理法有以下几个方面：（1）环境：室内应该阳光充足，空气新鲜。一个安静、舒适的环境，能使病孩更好地休息和睡眠，有利于病情的好转。病孩住的房间要通风、清洁。在清扫时，要湿抹湿扫，防止尘土飞扬、刺激发炎的呼吸道而加重咳嗽。为保护空气流通，每天要开窗通风换气2-3次，每次20-30分钟，室内的温度要保持在18-20℃，湿度为55-65%，如空气干燥，炉子上放一只无盖的水壶，让水蒸气增加室内的湿度，以免患儿口干舌燥。（2）饮食：肺炎患儿在患病期间要摄入足够的水份和高热量、高维生素、易于消化的食品。婴儿时期的最好食品是乳制品，此时切不可断奶，如果患儿憋得太厉害，吸奶困难，可把奶挤出来，用小勺慢慢地喂。人工喂养的婴儿，可在牛奶中适当加些米汤。较大的患儿可取半流食品，如稀饭、烂面条、片汤、鸡蛋汤等，以保证提供充足的水份和维生素。（3

) 保暖：冬春季气温较低，特别要注意保暖，但应适度，发热时要松解衣被，以免散热困难，出现高热惊厥，或引起出汗过度。汗液吸收、皮肤热量蒸发会引起受凉，加重病情。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com