

儿科护理：腹泻小儿的家庭护理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/270/2021_2022__E5_84_BF_E7_A7_91_E6_8A_A4_E7_c67_270308.htm 腹泻的治疗应根据感染的病原体不同、有无脱水制定不同的治疗方案。尤其是急性水样便腹泻的治疗是根据病人的临床表现及时采取有效可行的治疗措施。如依靠实验室的病原检验结果再决定治疗方案是不及时、也是不现实的，急性水样便腹泻病原常常是病毒，有一定的病程，因此，腹泻的孩子可在家治疗，其治疗原则是：（1）及时补充水分，预防和纠正脱水：尤其是对急性水样便腹泻的病儿，父母给病儿喂更多的液体以预防脱水。由于腹泻的危害是因丢失大量的水和电解质而造成的，因而及时补充水和电解质是必须的，父母可给小儿喂各种方便的、小儿可接受的、有效的液体，如母乳、牛奶、酸奶、米汤、稀粥、菜汤、白开水等以及口服补液盐（Ors）等。只要孩子想喝，就应喂给，直到腹泻停止。服用方法：小于2岁的小儿，1~2分钟喂1小勺；大一点的孩子可以直接用杯子喝，如果患儿呕吐，停10分钟再慢慢给患儿喂服，每2~3分钟喂1勺，直到腹泻停止。（2）给小儿营养丰富的食物：继续母乳喂养，若患儿不是母乳喂养，可用患儿日常食用的奶或奶制品继续喂养。若患儿年龄在6个月以内，且还没有开始吃固体食物，则用等量水稀释的牛奶或其他代乳品喂养患儿两天，若患儿年龄在6个月以上或已开始食用固体食物，则给些米粥或其他淀粉混合食物，有条件者可加些蔬菜、鱼或肉末，每次喂饭可加些植物油。给些新鲜水果汁或香蕉泥，以补充钾；喂新鲜制作的食物，这些食物要很好地烹制、研磨

或捣碎；鼓励患儿进食，每日至少喂6次；腹泻停止后继续给患儿喂上述食物；且在腹泻停止后两周内每天至少加餐一次直至体重恢复正常。（3）如小儿腹泻3天不见好转或出现下列症状时带病儿去找医生：多次水样便。频繁呕吐。明显口渴。不能正常饮食。发烧。大便带血。100Test
下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com