

考研西医综合概况及复习方法(5) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/265/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_A0\\_94\\_E8\\_A5\\_BF\\_E5\\_c67\\_265555.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/265/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E8_A5_BF_E5_c67_265555.htm) (2)

生理学中有关“渗透压产生”的记忆该知识点经常考，我给大家总结了一个表，如下：

晶体渗透压	胶体渗透压	血浆渗透压	正常值
298.5 mmol/L	1.5 mmol/L (25mmHg)	300 mmol/L	

特点 构成血浆渗透压的主要部分 构成血浆渗透压的次要部分 产生原因 来自于Na、Cl 来自于蛋白质 作用 维持细胞内、外水平衡 维持血管内、外水平衡 渗透压产生原因和作用是最常考的，怎样牢记这些内容呢？其实利用同音记忆法也很简单。

“晶体”是透明的，所以“晶体”渗透压是电解质（Na、Cl）产生的；而“胶体”是粘糊糊的，所以是由蛋白质维持的。由于“胶体”是粘糊糊的东西，只能用血管“盛装”，因此维持的是血管内、外的水平衡。

A.血浆与组织液的晶体渗透压 B.血浆的胶体渗透压 C.两者都是 D.两者都不是 「例题52」1991对维持血管内、外水平衡有重要作用的是B 「例题53」1991对维持细胞内、外水平衡有重要作用的是A A.葡萄糖 B.Na C.K D.球蛋白 E.白蛋白 「例题54」1997血浆胶体渗透压主要来自E 「例题55」1997血浆晶体渗透压主要来自B

### 2. 形象记忆法

例如生物化学中，嘌呤和嘧啶合成的元素来源是常考点之一，可以参照其化学结构式进行形象记忆。嘌呤的化学结构式如左下图，嘧啶的化学结构式如右下图：

嘌呤合成的元素来源可形象记忆为：“甘氨酸中间站，谷碳坐两边。左上天冬氨，头顶二氧化碳”。

嘧啶合成的元素来源可形象记忆为：“天冬氨酸右边站，臭气直往左上窜，剩余废物二氧化碳”。说

明左上3位N来源于NH<sub>3</sub>（臭气）、左下C来源于CO<sub>2</sub>的C. 记住这些，也就掌握了嘌呤和嘧啶的合成原料，对解题很有帮助。 A.Leu B.Gly C.两者都是 D.两者都不是 「例题56」 2001可作为合成嘧啶原料的是D 「例题57」 2004合成嘌呤、嘧啶的共同原料是D A.甘氨酸 B.一碳单位 C.谷氨酸 D.天冬氨酸 E.氨基甲酰磷酸 「例题58」 1999甘氨酸参与的代谢过程有ABD A.肌酸的合成 B.嘌呤核苷酸的合成 C.嘧啶核苷酸的合成 D.血红蛋白的合成

3.场景记忆法 人们对于单个知识点的记忆能力是很差的，即使当时记住了，也容易忘记。但对场景的记忆能力却很强，有时一件事可令你终身难忘，就是这个道理。例如生理学中就有“交感神经和副交感神经功能”的比较，每个同学都知道这是考试的重点，但就是记不住，假设你利用场景记忆的话，其实很简单。下面就是生理学中的鉴别表：

器官	交感神经	副交感神经
心脏	HR ↑、心缩力 ↑	HR ↓、心缩力 ↓
重要脏器血管	收缩	舒张
不important脏器血管	舒张	收缩
肌肉	收缩	舒张
支气管平滑肌	收缩	舒张
腺体	分泌稀薄	分泌粘稠
胃肠	蠕动 ↓	蠕动 ↑
括约肌	收缩	舒张
泌尿	逼尿肌收缩、括约肌收缩	逼尿肌舒张、括约肌舒张
生殖	有孕子宫收缩，无孕子宫舒张	有孕子宫舒张，无孕子宫收缩
眼	瞳孔扩大	瞳孔缩小
汗腺	分泌	不分泌
皮肤竖毛肌	收缩	舒张
代谢	血糖 ↑（糖原分解，胰岛素 ↓）	血糖 ↓（糖原合成，胰岛素 ↑）

如果你不知捷径，第一天背，第二天就可能忘得一干二净！其实，你可以设想一下：“交感神经兴奋的典型场景是什么”？就是战场

上，战士杀敌的场面：他们手握冲锋枪，大喊一声：“冲啊！”然后向敌人阵地冲去。此时，人体的变化就是交感神经兴奋的功能（记忆方法见下表）。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)