

专家支招：如何在公务员面试中做好自我陈述-公务员考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/23/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_93\\_E5](https://www.100test.com/kao_ti2020/23/2021_2022__E4_B8_93_E5)

[\\_AE\\_B6\\_E6\\_94\\_AF\\_E6\\_c26\\_23177.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/23/2021_2022__E4_B8_93_E5) 国家公务员面试马上就要开始，对广大的考生来说，能够通过众多的竞争者中脱颖而出，通过笔试，既是一种实力，也是一种幸运。目前，国家公务员考试即将在本月的13号开始展开，虽然众多的单位都会有各自的面试题目，但对于每个面试者来说，可能都会面对同样的一个问题，那就是如何在面试中做好自我陈述。因为无论那一个用人单位，要确定合适本单位的人才，必定需要了解各个面试者的基本情况，而自我陈述就是其中一个了解的途径。对于自我陈述，很多人首先就会关心是在面试的哪个阶段进行考察。在我的学生中，就曾有一位问过我这样一个问题：“戴斌老师，请问自我陈述一定会是在面试的开头部分吗？”诚然，绝大多数人都可能潜意识认为自我陈述一定会是在面试的一开始就问。但其实并不是所有的自我陈述都会在面试一开始就要求考生做自我陈述，而是有可能在面试的中段，甚至是在结尾一道面试题中进行考察。而且很重要的一点就是，现在面试中的自我陈述题，已不一定是像传统意义上的“自我介绍”，如考官不一定会直接问你：“请你简要介绍自己的情况。”因为从面试考察的效度来看，这样简单直接要求考生“介绍自己”，容易被考生事先作好充分准备，这样一来就存在两个缺点：一是不能考察到考生的临场反应能力，面试是希望看到考生在短时间内对所问话题的反应速度；二是不能真实地反映考生的真实情况和想法，因为在事先准备的情况下，考生很容易预先“隐藏”

自身的“不足之处”，同时有意凸现自己的“特长”，这不利于考官全面准确地衡量考生是否合适招考的职位。那么对于这种情况，面试考题一般来说，会作一定的“变形”，不是直接让考生知道考官是要考察自我陈述，而会是从一个侧面，比较隐含地要求考生介绍自己的情况。而对于介绍自己的情况，考官不会要求考生做“全面介绍”，而会是对某一角度进行“局部介绍”。而这种介绍往往是有一定的限定条件，而不会允许考生“天马行空”的谈自己的经历。谈到这里，或许有人会问“戴斌老师，自我陈述应该长些好，还是短些好呢？”对于这个问题，我的看法是不宜过长，要针对题目中限定条件来回答，不能超出题目中限定条件，而且要坚持这样一个大原则：谈优点时要“事实客观、目光长远、态度平缓”，谈缺点时要“坦然、自信”。所谓谈优点时要“事实客观、目光长远、态度平缓”。这里的“事实客观”，就是指所谈的优点不应该脱离实际，最好要“中庸”一些。“目光长远”，是指对待优点要明确一个看法，就是现在的优点只是“暂时”的，不代表“永久”，需要在未来不断努力，保持甚至超越现在的“优点”。“态度平缓”就是指，一个人可以自信，但不能自负。对于“优点”，考生在表述个人“优点”是永远是“平缓”的介绍优点，而不是沾沾自喜地“炫耀”优点。所谓谈缺点时要“坦然、乐观、自信”。“坦然”就是指不回避自身的缺点，要把一个人有缺点看成是一个“必然”的现象，而不是一个需要去“遮掩”的“偶然”现象。“自信”就是不会因为自身有一定的缺点，而盲目悲观。面试时候，谈到自身缺点，无论是自己指出还是简历中显示的，都要在自我陈述时，要显得“底气十足”

。实际上考生要在面试中表达这样一个信息，要“自信地”认为“缺点是可以改造的”，同时“缺点”是来自自身的“不成熟”，而非个人的态度。这里我要讲一个例子，曾有一个考生问过我这样一个问题：“戴斌老师，我不是名校毕业生，学历只是本科，而且也没有基层工作经验，而我的专业是经济，每次考都会与很多名校的、高学历、工作经验丰富的人一起去竞争一个职位，我能行吗？即使过了笔试，我在面试时条件一定比不过他们，我还要考吗？”对于这位考生的问题，我当时听完后，心情确实很复杂。诚然，名校的、高学历、工作经验丰富的人常常都是属于比较优秀的人，但不代表我们的“普通考生”就需要放弃。因为每一个人都会有自身的优点，同样，表面看上去条件“普通”的考生也会有其不“普通”的一面。所以，当时我对该考生的回答是“两个原因不该放弃：一是公务员考试是选拔合适在机关工作的人做公务员，这里最重要的是“合适”，而不是“优秀”。正如最后成为公务员的考生未必是所有考生中最优秀的一个，但一定是最合适该职位的一个。能否成为公务员并不与个人优秀与否直接挂钩。而是与考生是否符合该公务员职位的具体工作要求有直接的联系。二是公务员的面试实际上是对面试者个人素质的全面衡量，名校、高学历、工作经验丰富等方面只是其中一部分衡量因素，而非全部，如果考生能把自身的优点在面试中体现，同时最好能把自身的优点与该公务员职位的具体工作要求直接联系，充分证明自己是合适人选，那么即使非名校、非高学历、非工作经验丰富的考生，同样有很大几率脱颖而出，关键还是“合适”二字。以上谈完了做自我陈述的大原则，让我们一起来看一道经过“变形

”后有一定限定条件的“自我陈述”题。并以这道题目为范例，谈一下具体如何在面试中做好自我陈述。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)