

出国申请材料之--个人陈述(上) PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/212/2021\\_2022\\_\\_E5\\_87\\_BA\\_E5\\_9B\\_BD\\_E7\\_94\\_B3\\_E8\\_c107\\_212512.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/212/2021_2022__E5_87_BA_E5_9B_BD_E7_94_B3_E8_c107_212512.htm) 申请之前总听前辈们提起PS，都说它是申请过程中可算得上是最重要的一个内容。当时我只知道它是Personal Statement的简称，中文译为“个人陈述”，却不知道它具体是个什么东西，想到自己也要写这么一篇PS，感觉一片迷茫。但是既然这个东西这么重要，也一定怠慢不得。可以说我早在了解它之前就已经开始为它“操心”了。其实到现在申请完毕之后，我也不清楚自己的PS起了多大作用，也不清楚自己的PS写得是否成功，仅将自己的一点经历和体会写进来，希望至少能使读的人对PS有一些更多的了解。作者：会跳舞的蚊子

### 一、PS是个啥东东？

要写它，当然首先要知道它究竟是什么了。PS，是英语personal statement的简称，也就是个人陈述。说得通俗一点，它就是我们向外国的学校“推销”自己的推销书。它是申请材料中最重要的内容之一。之所以重要，是因为国外的教授们要通过PS来了解其他申请材料中没有表现出来的方面，主要包括学术方面的，也包括申请者的性格特点等等；其实教授们要看成百上千的申请材料，每一份材料上，他的目光之多只停留几秒钟，所以PS一定要有亮点“钩住”他的目光，让他对你的材料产生兴趣这就是PS的重要之处，也是写它的困难之所在。PS家族还有其他的成员，在申请中，除了personal statement，还会看到“statement of purpose”，甚至还有有的学校(比如Yale)称之为“Personal statement of purpose”。没有必要被这些各式各样的名词唬住，其实它们的差别并

不大。如果非要说出个差别，那就是“personal statement”可以多说一些自己的性格，比如自己的爱好，成长等等，而“statement of purpose”更偏重于学术；至于“personal statement of purpose”，似乎就更灵活一些了。但不管怎么样，PS中对专业的讨论，或者自己在学术上的成长过程是必不可少的。

二、PS怎么写？萝卜白菜，各有所爱。老外也和我们一样，不同的人喜欢不同的写作风格。所以，每个人对同一篇PS也就会有不同的评价。所以很难说那一篇PS写的是绝对成功的。不过在准备PS的过程中，我也对它的一些基本原则有了一些了解和体会。PS是推销自己的材料，是在向别人展示自己的优势，而自己在这方面应该是比别人更加了解自己的，因此，PS最好是自己写。有一些替写PS的公司，我并没有看过他们的作品，但是自己的成长和感受只有自己最清楚，所以自己写出来的也就更真实。而且这是锻炼英语写作的好机会我们几个人在写完PS之后，再写其他类似的文章都感到比以前容易得多。花一些时间写一份自己满意的PS是十分值得的。

关于PS的内容，有很多形式，比如成长型，学术研究型等等，根据自己的风格各有不同。但是有几点需要注意的：首先，不要谦虚，要肯定自己的优点，甚至将其适当夸大，但是不宜将自己写得太高尚太完美，这样就会降低可信度；第二，叙述不要过于“浪漫”以至于缺乏实质的内容。我看到过有人写出的美国教授对一些PS的评价，比如一个申请生物方向的学生在叙述自己对生物产生兴趣的过程时，举的例子是：他很小的时候，他妈妈给他买了几只蝌蚪，过了几天他发现蝌蚪居然变成了青蛙，于是他对此产生了强烈的好奇心……先不说外国人说这个故事“浪漫”是不是

符合中国人的思维方式，这种例子即使中国人自己看了恐怕也只有一个“俗”字来形容了。第三，空话少说。我们当然可以形容自己有多么优秀，多么能干，多么聪明，但是教授们看不到我们，他如何相信我们真的那样好？所以要由令人信服的实例作为支撑。我在BBS上看到过一篇文章，里面写的一位教授说的话令我启发很大，那就是“Don't tell me, show me!(别对我说，展示给我看!)”。因此PS里面一定要有十分具体的内容。第四，语言要地道，PS也是展示自己英语水平的机会。第五，对于一些学分不是很高的人，在PS中不宜为自己的绩点(GPA)作出过多的辩护。我觉得，PS应该立足在展示自己的优点上，而不是掩饰缺点。第五，PS的内容要作为其他申请材料如推荐信，成绩单和论文样本的补充，要给人更多的新信息而不是简单的内容重复。当然，假如申请人的一个有点特别突出，比如绩点(GPA)特别高，或是有一项突出的研究成果等，可以适当地加以强调以引起注意。

三、我的PS奋斗过程 PS是申请中最重要的一个内容，也可以说是最令人头疼的一个内容，因此我在它身上花费了比其他材料更多的时间，可以说是几经周折，才有了最后一版的新鲜出炉。

1、梦中构思 8月，暑假怠惰的季节。向各学校发邮件索要材料后，便开始在心里安排起申请的准备工作了。当时还并不是特别清楚每一步要做什么，不过有一点是肯定的，那就是要准备一篇像样的PS。所以，这个“任务”就一直在我心里，时常拿出来“非正式”地构思一下。也许是自己比较懒惰，因此很多事情都是在没有足够的压力时很难逼迫自己行动起来对于困难或者麻烦的事情尤其如此。虽然准备PS的念头一直都有，但是在每次想起它却又没有头绪的时候，心

里有某一块地方就会对自己说：“哎呀，时间还早呢，明天再想不迟。”虽然每次这样放弃的时候，都会有一点点“负罪感”，但是每次都会向自己妥协。于是总是这样像寒号鸟一样一拖再拖，一转眼就拖到了开学的日子。到了学校一看，原来其他人也还没有着手开始。也许他们也和我一样吧。不过眼看着日子一天天过去，各学校寄来的申请材料摞得越来越高，再拖下去也觉得心里不安了。于是感到有点急。于是心急地打开电脑，对着屏幕，开始构思。结果只领悟到一件事情，那就是对着电脑会麻痹人的思维：那几天，总会背着电脑去图书馆，坐下来，打开电源，点开WORD一切准备工作就绪，接下来却只有对着屏幕发呆。头脑里也不是一片空白，只是不知道如何下笔不知道是没写好什么还是想写得太多了毫无头绪。在图书馆一坐就能坐上一天，但是写出的却总是可怜的几句连自己也不想再多看一眼的鸟语。于是我决定停笔，调整一下。有人提议可以多看看别的人写的PS样本，给自己增加一些灵感。我的确在构思之前粗略看过一两篇网上的PS样本，不过都是理科专业的人写的，和我申请的专业也毫不相关，目的只是大致了解一下PS应该包括的内容。我并没有像准备TOEFL作文一样看上无数篇成品来增加自己的灵感，因为对于PS这个表达自己想法的文章，看多了其他人的东西会在潜意识中影响甚至限制自己的思维。我想写出我自己的东西，而不是照猫画虎的参考其他人的内容，甚至是结构安排。我采取的方法是“梦中构思”。白天是喧闹的，很难静下心来想事情。我喜欢夜的宁静，那时候感觉很安详，很安全，心也就静下来了，似乎那个时候的“自己”才是面对自己的真正的“自己”。这个时候的思想也就更

能受自己的支配。因此，我选择在夜里构思这个重要的文章。首先就是理清自己的思路。在半梦半醒之间，我回忆着我的生活和学习经历：从小学，中学，高中，高考，到大学接触经济学，到我决定申请出国，至今。每一件触动过我的事情，每一句给我留下深刻印象的话，和每一件我所做过的事情，都在头脑里闪过。就这样，经过多日的“梦中构思”，我心里终于对我的PS有了一个大概的规划。我打算采用的是“成长型”的写法。至于内容，虽然还没有完全筛选完，但大体上也心里有数了。于是我打算再一次动笔相信这一次就不再是对着电脑屏幕发呆了。gt ; lt ; 未完待续nbsp ;