

申请材料中个人陈述的十要十不要 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/212/2021\\_2022\\_\\_E7\\_94\\_B3\\_E8\\_AF\\_B7\\_E6\\_9D\\_90\\_E6\\_c107\\_212511.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/212/2021_2022__E7_94_B3_E8_AF_B7_E6_9D_90_E6_c107_212511.htm) nbsp ; 美国大学研究生院入学申请材料中的个人陈述 (PERSONAL STATEMENTS) 无疑是申请人向学校推荐自己的最好机会。然而这关键的一步却令许多申请人不知从何落笔。现向大家介绍书写个人陈述过程中的十要十不要，请记住这二十条，申请人写的个人陈述自会给校方留下深刻的印象。

十要

1. 一定要追求深度，把主要精力投入在一两个主题或经历上。
2. 一定要写别人不可能写的东西，即你自己所有，而别人没有的。
3. 一定要让评委看到你与别人的不同之处，尤其是你的特长、特殊的经历、经验等。
4. 一定要实事求是，不要以为“理想的你”就是现在的你，不能让人有虚假之感。
5. 一定要不落俗套，特别是开头几句。
6. 一定要就各校的引人之处做个别评论。
7. 一定要描写性格中的积极面儿；过失和错误在附录中解释。
8. 一定要评价个人经历而非简单地讲故事，还要讲清楚自己在全班、全系……排第几位。
9. 一定要请别人为你修改语法、标点、用词和风格。
10. 一定要选择容易辨认的字体，采用通用的行距和白边。

十不要

1. 不要写流水账式的简历；不简单重复他处已有的信息。
2. 不要抱怨自己的境遇。
3. 不要像街头演说家一样向评委布道，表达观点无可非议，但不宜狂热或极端。
4. 不要只谈钱是求学动机之一。
5. 不要空谈少数民族身分或劣势背景；当然若有感人故事则不同。
6. 不要提及申请学校排名。
7. 不要写无意义的开头结尾。
8. 不要采用怪异风格或包装。
- 9.

· 不要不顾学校要求随意寄许多其他材料。 10. 不要写错校名、系名、专业名甚或自己的名字 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)